

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesníd. houska, mrkvová pomazánka, okurka, ochucené mléko, čaj (a: 01,07)
Polévka špenátová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
Oběd kuřecí čínská pánev, bulgur, voda s citrónem, džus, voda (a: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka z nivy, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07)

Úterý 11.1.2022

Přesníd. lámankový chléb, žloutkové máslo, ovoce, ovocný čaj, trvanlivé mléko (a: 01,02,03,07)
Polévka z červené čočky (a: 01,06,07,09,13)
Oběd sekaná pečeně, brambory, zelný salát s mrkví (coleslaw), voda s citrónem, džus, voda (a: 01,03,07)
Svačina houska s nutelou, ovocný čaj jemča (a: 01,07,08)

Středa 12.1.2022

Přesníd. chléb, luštěninová pomazánka, paprika, švédský čaj, ovocný čaj biogena (a: 01,07,13)
Polévka bramborová (a: 01,03,07,09,13)
Oběd dukátové buchtičky s krémem, ovoce, čokoládový nápoj, ovocný čaj aktivitea, voda (a: 01,03,06,07,09)
Svačina kváskový chléb, pomazánka z cottage sýru, čaj s medem (a: 01,07)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesníd. šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj jemča (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09,13)
Oběd rybí filé pečené na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha, voda s citrónem, nápoj catus, voda (a: 01,04,07)
Svačina celozrnné pečivo, pomazánka z avokáda, džus (a: 01,06,07)

Pátek 14.1.2022

Přesníd. karásky, ovoce, kakao granko, ovocný čaj gastro (a: 01,03,06,07)
Polévka zeleninová s pohankou (a: 01,03,06,07,09,13)
Oběd vepřová kýta na paprice, těstoviny, neslazený ovocný čaj, voda se sirupem, voda (a: 01,07)
Svačina chléb s pažitkovým máslem, čaj s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	13	Vlíčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

