

# Jídelníček

od 28.06.2021 do 02.07.2021

## Pondělí 28.6.2021

- Přesníd.** chléb, pomazánka z rybiček, rajčata, nesquik, ovocný čaj biogena (a: 01,04,07)  
**Polévka** zeleninová s písmenky (a: 01,03,07,09,13)  
**Oběd** masové koule v rajské omáčce, těstoviny, mléko ochucené, voda s citrónem, voda, sekaná pečeně (a: 01,03,07,09,13)  
**Svačina** houska s perlou, ovoce, džus (a: 01,07)

## Úterý 29.6.2021

- Přesníd.** rýžová kaše s čokoládou, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj jemča (a: 01,07)  
**Polévka** drůbeží s cizrnou (a: 03,06,07,09)  
**Oběd** selská vepřová pečeně, bramborové knedlíky, dušené zelí, voda, voda s citrónem, čaj (a: 01,03,10,12)  
**Svačina** chléb, pomazánka z žervé, ředkev, džus (a: 01,07)

## Středa 30.6.2021

- Přesníd.** celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07)  
**Polévka** hovězí s drobením (a: 01,03,07,09,13)  
**Oběd** mexický guláš, dušená rýže, džus, voda (a: 01,07,09,13)  
**Svačina** vánočka, kakao granko, ovoce, (a: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 1.7.2021

- Přesníd.** chléb, drožděná pomazánka s oves.vločkami, ovoce, bílá káva, džus (a: 01,03,07)  
**Polévka** květáková (a: 01,03,07,09,13)  
**Oběd** pečené kuřecí stehno na másle, brambory, míchaný zeleninový salát, džus, voda (a: 07)  
**Svačina** houska, mrkvová pomazánka s krenexem, voda s citrónem (a: 01,07)

## Pátek 2.7.2021

- Přesníd.** chléb s perlou, uzený sýr, okurka, trvanlivé mléko, čaj (a: 01,07)  
**Polévka** bramborová (a: 01,03,07,09,13)  
**Oběd** bulgur s drůbežím masem sypaný sýrem, červená řepa steril., džus, voda (a: 01,07)  
**Svačina** cereální kokosové polštářky, džus (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena

Ouzká Simona - hlavní kuchařka

Koubková Martina - vedoucí ŠJ

