

Jídelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

- Přesníd.** chléb, liptovská pomazánka, okurka, trvanlivé mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,03,07)
Polévka z kysaného zelí (zelňačka) (a: 01,07,09,13)
Oběd domácí buchty plněné tvarohem a povidly, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,03,07)
Svačina celozrnné pečivo s pažitkovým máslem, ovocný čaj (a: 01,07)

Úterý 15.1.2019

- Přesníd.** houska, pomazánka z cizrny, rajčata, švédský čaj, ovocný čaj gastro (a: 01,03,07)
Polévka drůbková s nudlemi (a: 01,03,07,09)
Oběd sekaná pečeně, brambory, salát z čínské zelí s rajčetem a fazolemi, voda se sirupem, neslazený ovocný čaj (a: 01,03,07)
Svačina lámankový chléb s máslem, ovoce, ovocný čaj biogena (a: 01,02,03,07)

Středa 16.1.2019

- Přesníd.** chléb, pomazánka z tresčích jater, paprika, trvanlivé mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,03,04,07)
Polévka hráškový krém (a: 01,07,09,13)
Oběd směs z kuřecího masa, dušená rýže, ovoce, ovocný čaj gastro, džus - bon extra (a: 02)
Svačina chléb, pomazánka z taveného syra, instantní čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 17.1.2019

- Přesníd.** rohlík, pomazánka z avokáda, mrkev, kakao granko, ovocný čaj jemča (a: 01,03,06,07)
Polévka hovězí se zeleninovým svítkem (a: 01,03,07,09,13)
Oběd obalovaný hejk v těstíčku, bramborová kaše, kompot třešně, ochucené mléko, pitná voda (a: 01,03,04,07)
Svačina chléb s máslem, dušená šunka, ovocný čaj aktivitea (a: 01,03,06,07)

Pátek 18.1.2019

- Přesníd.** kobliha, trvanlivé mléko, ovocný čaj jemča, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka květáková (a: 01,03,07,09,13)
Oběd vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát, voda s citronem, ovocný čaj biogena (a: 01,03,07)
Svačina toustový chléb, vajíčková pomazánka, okurka, ovocný čaj gastro (a: 01,03,07,10)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce je zařazováno dle aktuální nabídky.

Jídelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019

Ouzká Simona - hlavní kuchařka

Koubková Martina - vedoucí ŠJ

