

Jídelníček

od 06.02.2023 do 10.02.2023

Pondělí 6.2.2023

přesníd. houska, pomazánka z cottage sýru, rajčata, nesquik, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka z červené čočky (a: 01,06,07,09,13)
oběd bramborové knedlíky s cibulkou, salát z kysaného zelí (zelný) (a: 01,03)
svačina chléb, špenátová pomazánka, ovoce, džus (a: 01,03,07)

Úterý 7.2.2023

přesníd. veka s ramou a dušená šunka, okurka, trvanlivé mléko, voda se sirupem (a: 01,03,06,07)
polévka zeleninová s krupičkou (a: 01,07,09)
oběd srbské bifteky, dušená rýže, (zš ovoce) (a: 01,03)
svačina chléb, pomazánka z cizrny, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,06,07)

Středa 8.2.2023

přesníd. chléb, pomazánka z pečené mrkve, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka kapustová s mrkví (a: 01,03,07,09,13)
oběd file z tresky se špenátem, bramborová kaše, zeleninová obloha (a: 07)
svačina koláč rychlý s ovocem, horká čokoláda (a: 01,03,05,07)

Čtvrtek 9.2.2023

přesníd. chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce, ochucené mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka drůbeží s perlovým kuskusem (a: 01,03,07,09)
oběd vařené hovězí maso, rajská omáčka, celozrnný knedlík (a: 01,03,07,09,13)
svačina slunečnicový chléb s máslem, ředkvičky, čaj se sirupem (a: 01,07)

Pátek 10.2.2023

přesníd. vločková kaše sypaná skořicí, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka z jarní zeleniny (a: 01,07)
oběd vepřové kotlety na hořčici, brambory, (a: 01,07,10)
svačina celozrnné pečivo s ramou, paprika, ovocný nápoj (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

vedoucí ŠJ

Ouzká Simona

hlavní kuchařka

