

Jídelníček

od 30.06.2025 do 04.07.2025

Pondělí 30.6.2025

přesníd. kváskový chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)
polévka hovězí s drobením (a: 01,03,07,09,13)
oběd vepřový španělský plátek, rýže (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina termix, piškoty, ovoce, džus (a: 01,03,07)

Úterý 1.7.2025

přesníd. chléb s ramou a marmeládou, ovoce, bílá káva, ovocný čaj aktivitea (a: 01,07,12)
polévka rajčatová s těstovinovou rýží (a: 01,07)
oběd obalovaný květák, šťouchané brambory, okurkový salát (bezmasé) (a: 01,03,07)
svačina žitný chléb s ramou, zelenina, voda s pomerančem (a: 01,07)

Středa 2.7.2025

přesníd. houska, luštěninová pomazánka, ovoce, nesquik, čaj (a: 01,06,07,13)
polévka zeleninová s pohankou (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd kuřecí plátek na ajvaru, bulgur, zelenina (a: 01,10)
svačina chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina, džus (a: 01,07)

Čtvrtek 3.7.2025

přesníd. rýžová kaše s grankem, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka z červené čočky (a: 01,06,07,09,13)
oběd segedínský guláš, kynuté knedlíky (a: 01,03,07,09,10,13)
svačina vícezrný chléb, šunková pěna, zelenina (a: 01,03,06,07)

Pátek 4.7.2025

přesníd. obložená veka, zelenina, džus (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd kuřecí směs stroganov, rýžové těstoviny (a: 01,03,06,07,10,13)
svačina chléb s nutelou, ovoce (a: 01,07,08)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlíčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

