

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025



Pondělí 3.11.2025

přesníd.	chléb, pomazánka z avokáda, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)
polévka	dýňová hokaido s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory, mrkvový salát s ananasem (a: 07)
Oběd 2	špecle se smetanovou omáčkou, parmazánem a bazalkou (bezmasé) (a: 01,07)
svačina	veka, jemná pažitková pomazánka, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,03,07)

Úterý 4.11.2025

přesníd.	kváskový chléb, fazolová pomazánka se zeleninou, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	hovězí s kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd	španělský plátek, rýže (zš ovoce) (a: 01,03,06,07,09,10,13)
Oběd 2	halušky se zelím a uzeným masem (zš ovoce) (a: 01,03,07,10)
svačina	pečivo, ředkvičková pomazánka, zelenina, voda se sirupem (a: 01,07)

Středa 5.11.2025

přesníd.	kaiserka, rozhuda, zelenina, mléko, čaj s citrónem (a: 07)
polévka	rajčatová s kuskusem (a: 01,07,09,13)
oběd	čočkový dhal, chléb (bezmasé) (a: 01,03,07,09,13)
Oběd 2	ryba pečená na másle, brambory, zelenina (a: 01,04,07)
svačina	chléb s nutelou, ovoce, džus (a: 01,07,08)

Čtvrtek 6.11.2025

přesníd.	bílý jogurt s borůvkami, piškoty, ovoce, nesquik, ovocný čaj (a: 01,03,07)
polévka	drůbeží s jáhly (a: 01,03,07,09)
oběd	selská vepřová pečeně, bramborové knedlíky, dušený špenát (a: 01,03,07)
Oběd 2	těstovinový salát s tuňákem (a: 01,03,06,07)
svačina	chléb, celerová pomazánka s krabím masem, zelenina, ledový čaj (a: 01,02,07,09)

Pátek 7.11.2025

přesníd.	toustový chléb, pomazánka z uzenáčů, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 04,07)
polévka	zeleninová s játrovou rýží (a: 01,03,07,09,13)
oběd	těstoviny po lotrinsku s krutím masem, okurkový salát (a: 01,02,07)
Oběd 2	kaše z ovesných vloček (a: 01,06,07)
svačina	koláč rychlý s ovocem, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)