

Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 18.12.2023

přesníd.	chléb s ramou a marmeládou, ovoce, caro bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07,12)
polévka	dršťková z hlívy ústřičné (a: 01)
oběd	kovbojské fazole, chléb (a: 01,02,06,07,13)
Oběd 2	těstoviny po lotrinsku s krutím masem (a: 01,02,07)
svačina	kváskový chléb, pomazánka z pečené mrkve, okurka, ovocný čaj (a: 01,07)

Úterý 19.12.2023

přesníd.	veka, fazolová pomazánka se zeleninou, ovoce, granko, čaj s medem (a: 01,03,06,07)
polévka	zeleninová s pohankou (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd	hovězí svíčková, houskové knedlíky, (zš ovoce) (a: 01,03,07,09)
Oběd 2	zeleninový salát s mozzazelou a tuňákem (zš ovoce) (a: 04,06,07)
svačina	houska s máslem, kedluben, ovocný čaj (a: 01,07)

Středa 20.12.2023

přesníd.	jogurt bílý s ovocem, rohlíky, ovoce, mléko, čaj (a: 01,03,07)
polévka	norská rybí (a: 04,07,09)
oběd	kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z číns.zelí s celerem (a: 01,03,07,09)
Oběd 2	kuřecí řízek, bramborový salát (a: 01,03,07,09,10)
svačina	celozrnné pečivo, zeleninová pomazánka, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09)

Čtvrtek 21.12.2023

přesníd.	podmáslový chléb, pomazánka z taveného sýra, rajčata, bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	drůbková s kapáním (a: 01,03,07,09)
oběd	rizoto z krutího masa, steril. červená řepa (a: 07)
svačina	chléb, pomazánka z uzeného sýra, ovoce, džus (a: 01,07)

Pátek 22.12.2023

přesníd.	farmářský chléb, tofu pomazánka, okurka, mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	mrkvová se zázvorem (a: 06,07)
oběd	čevabčiči se zeleninovou oblohou, brambory (a: 01,07,10)
svačina	ovocná přesnídávka, rohlíky, ovocný čaj (a: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

