Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16.10.2023

přesníd.	houska, špenátová pomazánka, okurka, nesquik, čaj (a: 01,03,07)
polévka	drůbeží s vejci (a: 03,07,09)
oběd	špagety po milánsku sypané sýrem (a: 01,02,07,10)
Oběd 2	zeleninové rizoto se sýrem (a: 07)
svačina	chléb s medovým máslem, ovoce, švédský čaj (a: 01,07)

Úterý 17.10.2023

přesníd.	houska, norská pomazánka, rajčata, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,04,07,09)
polévka	gulášová (a: 01,07,09,13)
oběd	čevabčiči se zeleninovou oblohou, brambory (a: 01,07,10)
Oběd 2	krůtí nudličky na zelenině, bulgur (a: 01)
svačina	chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07,10)

Středa 18.10.2023

přesníd.	celozrnné pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, ovoce, ochucené mléko, čaj s medem (a: 01,06,07)
polévka	zeleninová s těstovinou (a: 01,03,07,09,13)
oběd	přírodní vepřový plátek, šoulet, bzenecká čalamáda (a: 01)
Oběd 2	pečené kuřecí stehno, brambory, dušená baby karotka (a: 07)
svačina	bageta, rozhuda s jarní cibulkou, ledový čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 19.10.2023

přesníd.	krupicová kaše maštěná máslem a sypaná grankem, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka	fazolová krémová s krutony (a: 01,03,07)
oběd	španělský plátek, dušená rýže (a: 01,03,06,07,09,10,13)
Oběd 2	halušky se zelím a uzeným masem (a: 01,03,07,10)
svačina	lámankový chléb, pomazánka z žervé, ředkvičky, voda se sirupem (a: 01,02,07)

Pátek 20.10.2023

přesníd.	žitný chléb, pomazánka z tofu, paprika, kakao granko, čaj s citrónem (a: 01,06,07)
polévka	žampionová (a: 01,07)
oběd	kuřecí plátek na křenu, bramborová kaše (a: 01,07)
Oběd 2	debrecínská vepřová pečeně, kynuté knedlíky se špaldovou moukou (a: 01,03,06,07)
svačina	dětská přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj s medem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
02	Korýši	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	13	Vlčí bob
06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

Strava·cz