Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

# Jídelníček

**od 19.02.2024 do 23.02.2024**

## Pondělí 19.2.2024

**přesníd.** slunečnicový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,02,07)
**polévka** brokolicovo-květáková s majoránkou (a: 01,07,09,13)
**oběd** kuřecí směs asijská pánev, rýže (a: 01,03,06,07,13)
**Oběd 2** vepřové na kmíně, těstoviny (a: 01,07,09,13)
**svačina** houska, kostelecká sýrová pomazánka, ovoce, mrkvík (a: 01,06,07,10)

## Úterý 20.2.2024

**přesníd.** veka, cizrnová pomazánka s paprikou, ovoce, bílá káva, čaj s medem (a: 01,03,06,07)
**polévka** rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01,07,09,13)
**oběd** pečené krůtí maso, bramborové knedlíky, špenát (zš ovoce) (a: 01,03,07)
**Oběd 2** vepřová játra dušená na cibulce, rýže (zš ovoce) (a: 01)
**svačina** dýňový chléb, pomazánka z cottage sýru, zelenina, džus (a: 07)

## Středa 21.2.2024

**přesníd.** chléb, falešná škvarková pomazánka z pohanky, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07,10)
**polévka** sicilská rybí (a: 03,07,09,13)
**oběd** švýcarské vepřové maso, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (a: 03,07)
**Oběd 2** špecle s mákem (a: 01,03,07)
**svačina** kváskový chléb, žloutkové máslo, ovoce, voda se sirupem (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 22.2.2024

**přesníd.** domácí perník, ovoce, horká čokoláda, čaj s citrónem (a: 01,03,05,06,07,12)
**polévka** zeleninová s nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
**oběd** kovbojské fazole, pečivo (a: 01,02,06,07,13)
**Oběd 2** losos na bylinkovém másle, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot (a: 07)
**svačina** houska, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, ovocný čaj (a: 01,07)

## Pátek 23.2.2024

**přesníd.** celozrnné pečivo, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, ochucené mléko, čaj (a: 01,06,07,10)
**polévka** čočková s krutony (a: 01,07,09,13)
**oběd** boloňské špagety s kuřecím masem (zš duetka s pudinkem) (a: 01,03,05,06,07,08)
**Oběd 2** pražská hovězí pečeně, bramborové noky (zš duetka s pudinkem) (a: 01,03,06,07,08,09,13)
**svačina** chléb s ramou, jarní cibulka, ovocný nápoj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 02 | Korýši | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| 05 | Arašídy (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 06 | Sójové boby (sója) | 13 | Vlčí bob |
| 07 | Mléko | | |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

# Jídelníček

**od 19.02.2024 do 23.02.2024**

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka



STRAVA.cz