

Jídelníček

od 13.11.2023 do 17.11.2023

Pondělí 13.11.2023

přesníd.	lámankový chléb, jemná pórková pomazánka, paprika, bílá káva, čaj (a: 01,02,07)
polévka	hovězí s těstovinovou rýží (a: 01,07,09,13)
oběd	telecí maso na smetaně, těstoviny (a: 01,07,09,10)
Oběd 2	pečené zeleninové karbanátky, bramborová kaše, kompot (a: 01,03,07,09)
svačina	houska s nutelou, ovoce, mléko (a: 01,07,08)

Úterý 14.11.2023

přesníd.	chléb, švédská pomazánka, rajčata, ochucené mléko, čaj s medem (a: 01,04,07,10)
polévka	hrstková (a: 01,09)
oběd	dukátové buchtičky s krémem, (zš ovoce) (a: 01,03,06,07,09)
Oběd 2	rizoto z benátek, steril. okurka (zš ovoce) (a: 03,07,09,10,13)
svačina	toustový chléb, kostelecká sýrová pomazánka, ovoce, džus (a: 01,06,07,10)

Středa 15.11.2023

přesníd.	ovesná kaše sypaná grankem, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,06,07)
polévka	květáková (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřové maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát (a: 01,03,07)
Oběd 2	ovesná kaše sypaná grankem (a: 01,06,07)
svačina	podmáslový chléb, liptovská pomazánka, okurka, ledový čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 16.11.2023

přesníd.	jogurtová bábovka, ovoce, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)
polévka	zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd	štěpánská hovězí pečeně, dvoubarevná rýže (zš medový brumík) (a: 01,03,07,09,13)
Oběd 2	zeleninový salát s mozzazelou a tuňákem, bageta (zš medový brumík) (a: 01,04,06,07)
svačina	lámankový chléb s ramou, strouhaný sýr a lahůdková cibulka, voda se sirupem (a: 01,02,07)

Pátek 17.11.2023

polévka	státní svátek - nevaří se
---------	---------------------------

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

