Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

Jídelníček

od 04.03.2024 do 08.03.2024

Pondělí 4.3.2024

přesníd. kaiserka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, instantní čaj, horká čokoláda (a: 01,05,07)
polévka kulajda (a: 01,03,07,09,13)
oběd zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa steril. (a: 07)
Oběd 2 čočkový dhal, chléb (a: 01,03,07,09,13)
svačina chléb, drožďová pomazánka, ovoce, džus (a: 01,03,07)

Úterý 5.3.2024

přesníd. houska s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07,12)
polévka hovězí s rýží a hráškem (a: 07,09,13)
oběd přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ledový salát (a: 01,03,07)
Oběd 2 ražničí na plechu, brambory, ledový salát (a: 01,07)
svačina chléb s česnekovým máslem, zelenina, čaj (a: 01,07)

Středa 6.3.2024

přesníd. lámankový chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, kakao, ovocný čaj (a: 01,02,06,07)
polévka dršťková z hlívy ústřičné (a: 01)
oběd játrová omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky, (zš ovoce) (a: 01,03,07,09,13)
Oběd 2 kaše z ovesných vloček (zš ovoce) (a: 01,06,07)
svačina chléb, pomazánka z tofu, zelenina, ovocný nápoj (a: 01,06,07)

Čtvrtek 7.3.2024

přesníd. kaše rýžová s grankem, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,07)
polévka zeleninová s písmenkama (a: 01,03,07,09,13)
oběd vepřové kotlety na hořčici, brambory (a: 01,07,10)
Oběd 2 srbské bifteky, rýže (a: 01,03)
svačina celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, zelenina, tykvík (a: 01,06,07)

Pátek 8.3.2024

přesníd. chléb, norská pomazánka, zelenina, ochucené mléko, čaj (a: 01,04,07,09)
polévka z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
oběd krůtí ragů, těstoviny, (a: 01)
svačina bábovka, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,03,05,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka



STRAVA.cz