

Jídelníček

od 26.06.2023 do 30.06.2023

Pondělí 26.6.2023

přesníd.	chléb, norská pomazánka, mrkev, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,04,07,09)
polévka	z vaječné jíšky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	přírodní krutí plátek na pórku, brambory, kompot broskve (a: 01,07)
svačina	houška, letní zeleninová pomazánka, ovoce, voda s citrónem (a: 01,07)

Úterý 27.6.2023

přesníd.	kaše z ovesných vloček, ovoce, trvanlivé mléko, čaj s citrónem (a: 01,06,07)
polévka	rybí ucha se smaženým hráškem (a: 01,03,04,07,09,13)
oběd	zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa steril., (zš ovoce) (a: 01,03,06,07)
Oběd 2	vepřové v mrkvi, brambory, (zš ovoce) (a: 01,07)
svačina	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, paprika, džus (a: 01,07)

Středa 28.6.2023

přesníd.	houška, čočková pomazánka s protlakem, okurka, caro bílá káva, čaj agtivatea (a: 01,07,09)
polévka	zeleninová s játrovými noky (a: 01,03,07,09)
oběd	vepřová kýta na celeru se smetanou, houskové knedlíky (a: 01,03,07,09)
Oběd 2	nevaří se
svačina	lámankový chléb, jemná pažitková, ovoce, džus (a: 01,02,07)

Čtvrtek 29.6.2023

přesníd.	farmářský chléb s máslem, strouhaný sýr, rajčata, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	fazolová s kysaným zelím (a: 01,07,09,10,13)
oběd	švýcarské kuřecí maso, bramborová kaše, celerový salát s jablky (a: 03,07,09)
Oběd 2	nudle s mákem (a: 01,03,07)
svačina	kaiserka s ramou a marmeládou, ovoce, ledový čaj citron (a: 01,03,07,12)

Pátek 30.6.2023

přesníd.	chléb, vaječná pomazánka se šunkou, kedluben, ochucené mléko, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)
polévka	cibulová s bramborem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	směs z vepřového masa, bulgur s rýží (a: 01,03,06,07,13)
svačina	loupáčky, ovoce, kakao granko (a: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)	13	Víčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd. (dle nabídky)

Koubová Martina
vedoucí ŠJ

Óuzká Simona
hlavní kuchařka

