

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesníd.	houška, šunková pěna, zelenina, kakao granko, čaj (a: 01,06,07)
polévka	zeleninová s noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřová pečeně po srbsku, rýže (zš- ovocný jogurt) (a: 01)
Oběd 2	pohankové rizoto se zeleninou sypané sýrem, steril.okurka (bezmasé)(zš-ovocný jogurt) (a: 01,06,07,10)
svačina	obložený toustový chléb, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07)

Úterý 13.1.2026

přesníd.	jogurt bílý s müsli, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,05,06,07,11)
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01,07,09,13)
oběd	sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát (a: 01,03,07)
Oběd 2	těstoviny carbonara se sýrem gran moravia (bezmasé) (a: 01,03,07)
svačina	kváskový chléb, nemanická pomazánka s lučinou, zelenina, džus (a: 01,07,10)

Středa 14.1.2026

přesníd.	chléb, pomazánka z rybiček, zelenina, horká čokoláda, čaj (a: 01,04,05,07)
polévka	vývar s těstovinovou zavářkou (a: 01,03,07,09,13)
oběd	španělský plátek, kynuté knedlíky se špaldovou moukou (zš-ovoce) (a: 01,03,06,07,09,10,13)
Oběd 2	zapečené těstoviny s krutím masem a brokolicí, červená řepa steril.(zš-ovoce) (a: 01,02,03,07,09)
svačina	kaiserka, česneková pomazánka se sýrem, ovoce, mrkvík (a: 07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesníd.	chléb s ramou a strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)
polévka	gulášová (a: 01,07,09,13)
oběd	čočka na kyselo, steril. okurka, chléb, vařené vejce (bezmasé) (a: 01,03,07,10)
Oběd 2	kotlíkový guláš s bramborem, chléb (a: 01,07,09,13)
svačina	vícezrný chléb, drožděvá pomazánka s tofu, ovoce, ledový čaj (a: 01,03,06,07)

Pátek 16.1.2026

přesníd.	koláč litý s ovocem, ovoce, bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
polévka	drůbeží s rýží a hráškem (a: 03,07,09)
oběd	vepřové v kapustě, brambory, kompot (a: 01,07,09,13)
Oběd 2	pečené kuřecí stehno na másle, rýže s bulgurem, kompot (a: 01,07)
svačina	chléb, fazolová pomazánka, zelenina, voda s pomerančem (a: 01,06,07,13)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	VIČÍ bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)



Jídelníček

od 12.01.2026

do 16.01.2026

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

