

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesníd.	veka s ramou a marmeládou, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,03,07,12)
polévka	dýňová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	obalovaný květák, brambory, bylinkový dip, zelenina (a: 01,03,07)
Oběd 2	koprová omáčka, houskové knedlíky, vařené vejce (a: 01,03,07,09,13)
svačina	celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s vejci, zelenina, voda s ovocem (a: 01,03,06,07)

Úterý 27.1.2026

přesníd.	šlehaný tvaroh, medové cereálie, ovoce, mléko, ovocný čaj agtivatea (a: 01,06,07,08)
polévka	s vaječnou sedlinou (a: 03,07,09,13)
oběd	rajská omáčka, vařené hovězí maso, vícezrnné knedlíky (zš ovoce) (a: 01,03,07,09,13)
Oběd 2	kuřecí směs na žampionech, jasmínová rýže (zš-ovoce) (a: 03,07,10)
svačina	chléb, americká pomazánka, zelenina, čaj (a: 01,07)

Středa 28.1.2026

přesníd.	kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, granko, čaj (a: 01,06,07)
polévka	fazolová se zeleninou (a: 01,06,09,13)
oběd	sýrová omáčka s kuřecím masem a špenátem, celozrnné těstoviny (a: 01,07)
Oběd 2	pečené plněné paprikové lusky, brambory (a: 07)
svačina	perník, ovoce, ochucené mléko (a: 01,03,06,07,12)

Čtvrtek 29.1.2026

přesníd.	chléb, cizrnová pomazánka s paprikou, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	hovězí rychlá s vejcem (a: 03,07,09,13)
oběd	losos na bylinkovém másle, karotkové pyré, ledový salát (a: 07)
Oběd 2	špagety s boloňskou omáčkou z červené čočky (a: 01,06,07)
svačina	pečivo, celerová pomazánka, zelenina, džus (a: 01,07,09)

Pátek 30.1.2026

přesníd.	farmářský chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,07,09)
polévka	zeleninová (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřový guláš, rýže (a: 01)
svačina	knuspi chlebiček, pomazánka z cottage sýru, zelenina, voda s citrónem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vičí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

