

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

přesníd.	chléb, celerová pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,07,09)
polévka	zeleninová s rýží a hráškem (a: 03,07,09,13)
oběd	obalovaný květák, brambory, bylinkový dip, zelenina (a: 01,03,07)
Oběd 2	bramborový guláš s uzeninou, pečivo (a: 01,07)
svačina	kaiserka, pomazánka z hermelínu, zelenina, voda s citrónem (a: 07)

Úterý 16.9.2025

přesníd.	celozrnné pečivo, pomazánka z červené čočky, zelenina, bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10)
polévka	drůbeží s mrkvovými noky (a: 01,03,07,09)
oběd	cikánská hovězí pečeně, rýže (a: 01,10)
Oběd 2	vepřové v kapustě, brambory (a: 01,07,09,13)
svačina	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s bazalkou, ovoce, džus (a: 01,07)

Středa 17.9.2025

přesníd.	chléb, grónská pomazánka, zelenina, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,04,07,10)
polévka	pórková s vločkami (a: 01,07)
oběd	kuřecí maso po provensálsku, bramborová kaše, okurkový salát (a: 07)
Oběd 2	zeleninový salát s tuňákem, pečivo (a: 01,06,07)
svačina	ovocný jogurt, piškoty, ovoce, ledový čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 18.9.2025

přesníd.	žitný chléb s bylinkovou lučinou, ovoce, granko, čaj (a: 01,06,07)
polévka	fazolová s rajčatovým protlakem (a: 01,07,09,13)
oběd	domácí buchty plněné tvarohem a povidly (zš-ovoce) (a: 01,03,07)
Oběd 2	bulgur s quinoou a krůtím masem sypaný sýrem, sterilované okurky (zš-ovoce) (a: 01,07,10)
svačina	veka, pomazánka z tofu, zelenina, džus (a: 01,03,06,07)

Pátek 19.9.2025

přesníd.	pečivo s ramou a marmeládou, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 07,12)
polévka	hovězí se zavářkou (a: 01,07,09,13)
oběd	vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát (a: 01,03,07)
Oběd 2	zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (a: 07)
svačina	chléb s křenovým máslem, zelenina, voda s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)