Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

Jídelníček

od 24.06.2024 do 28.06.2024

Pondělí 24.6.2024

přesníd. kaiserka, drožďová pomazánka s tofu, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka zeleninová s vločkami (a: 01,03,07,09,13)
oběd kuřecí směs, brambory (zš bílý jogurt) (a: 01,03,07)
Oběd 2 pečené krůtí maso, bramborové knedlíky, špenát (zš bílý jogurt) (a: 01,03,07)
svačina chléb, celerová pomazánka, zelenina, voda se sirupem (a: 01,07,09)

Úterý 25.6.2024

přesníd. šlehaný tvaroh, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka drůbková (a: 01,03,07,09)
oběd obalované rybí filé, šťouchané brambory, míchaný kompot (a: 01,07)
Oběd 2 vepřová játra dušená na cibulce, rýže (a: 01)
svačina bageta, pomazánka z taveného sýra, zelenina, džus (a: 01,07)

Středa 26.6.2024

přesníd. farmářský chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, zelenina, horká čokoláda, ovocný čaj (a: 01,03,05,07)
polévka z míchaných luštěnin se smaženým hráškem (a: 01,07,09,13)
oběd rizoto z vepřového masa, zeleninový salát (a: 07)
Oběd 2 kuřecí plátek na ajvaru, brambory (a: 01,07,10)
svačina jahodová bublanina, ovoce, kakao (a: 01,03,06,07)

Čtvrtek 27.6.2024

přesníd. veka, pomazánka z olejovek, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,03,04,07)
polévka drůbeží s nudlemi (a: 01,03,07,09)
oběd svíčková na smetaně, houskové knedlíky (a: 01,03,07,09)
svačina chléb, jemná pažitková pomazánka, zelenina, džus (a: 01,07)

Pátek 28.6.2024

přesníd. houska, cizrnová kakaová pomazánka, ovoce, kakao, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka zeleninová (a: 01,03,07,09,13)
oběd ražničí na plechu, brambory, voda (a: 01,07)
svačina křehký chlebíček, zelenina, voda se sirupem (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)



Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka