

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

přesníd.	žitný chléb, celerová pomazánka, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,07,09)
polévka	gulášová (a: 01,07,09,13)
oběd	rizoto z vepřového masa, steril. červená řepa, ochucené mléko, voda s citrónem, voda (a: 07)
svačina	chléb, pomazánka z hermelínu, rajčata, čaj (a: 01,07)

Úterý 17.1.2023

přesníd.	veka, pomazánka z uzenáčů, okurka, caro káva, čaj s citrónem (a: 01,03,04,07)
polévka	z vaječné jíšky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kuřecí maso na křenu, bramborová kaše, kompot hrušky, ovocný nápoj, voda se sirupem, voda (a: 01,07)
svačina	houška s ramou a strouhaný sýr, ovoce, džus (a: 01,07)

Středa 18.1.2023

přesníd.	chléb, rozhuda, lahůdková cibulka, čaj, nesquik (a: 01,07)
polévka	vývarová se zeleninovým kuskusem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	karlovarský guláš, houskové knedlíky, ovoce, džus, voda se sirupem, voda (a: 01,03,07)
svačina	mini koblihy, ovoce, čaj s medem (a: 01,03,07)

Čtvrtek 19.1.2023

přesníd.	chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika, ochucené mléko, džus (a: 01,07,10)
polévka	špenátová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	sekaná pečeně, brambory, steril. okurka, horká čokoláda, voda s citrónem, voda (a: 01,03,05,07,10)
svačina	houška s nutelou, ovoce, čaj (a: 01,07,08)

Pátek 20.1.2023

přesníd.	jahodový pudink, piškoty, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,03,07)
polévka	zeleninová s noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj, džus (a: 01,02,06,07,13)
svačina	škvarkové placky, ovoce, čaj s medem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	02	Korýši
	03	Vejce
	04	Ryby
	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	06	Sójové boby (soja)

07	Mléko
08	Ořechy, mandle, pistácie
09	Celer
10	Hořčice
13	Vlčí bob



Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

