

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesníd.	chléb s pomazánkovým máslem, jarní cibulka, ovocný čaj, trvanlivé mléko (a: 01,07)
polévka	zeleninová s těstovinou (a: 01,03,07,09,13)
oběd	rizoto z benátek, sterilované okurky (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina	chléb s tvarohem a mrkví, ovoce, džus (a: 01,07)

Úterý 14.3.2023

přesníd.	houška s medovým máslem, ovoce, caro bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
oběd	přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, (mš kompot broskve) (a: 01,07)
svačina	chléb, česneková pmazánka, voda se sirupem (a: 01,07)

Středa 15.3.2023

přesníd.	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurka, kakao granko, čaj s citrónem (a: 01,04,06,07)
polévka	kmínová s kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřový guláš, těstoviny, (cizí - houskové knedlíky) (a: 01,03,07)
svačina	houška s nutelou, ovoce, instantní ovocný nápoj (a: 01,07,08)

Čtvrtek 16.3.2023

přesníd.	dětská přesnídávka, piškoty, ovoce, trvanlivé mléko, čaj s medem (a: 01,03,07)
polévka	cibulová (a: 01,03,07,09,13)
oběd	obalovaný květák, šťouchané brambory, salát z čínského zelí (a: 01,03,07)
svačina	chléb s ramou, strouhaný sýr, džus koncentrát (a: 01,07)

Pátek 17.3.2023

přesníd.	lámankový chléb, cizrnová pomazánka, rajčata, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,02,06,07,09)
polévka	zeleninová s kuskusem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kuřecí maso na paprice, těstoviny, (a: 01,03,07)
svačina	křehký chlebiček, ovoce, bílá káva (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

