

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesníd.	chléb, pomazánka z hermelínu, zelenina, kapučínek, ovocný čaj (a: 01,05,07)
polévka	zeleninová s těstovinovou zavárkou (a: 01,03,07,09,13)
oběd	tilápia filet pečený na rozmarýnu, bramborová kaše, zelenina (a: 01,04,07)
Oběd 2	krutí maso na rajčatech s bazalkou, těstoviny (a: 01,07)
svačina	pečivo s ramou a strouhaný sýr, ovoce, džus (a: 01,07)

Úterý 9.12.2025

přesníd.	kváskový chléb, pomazánka z avokáda, zelenina, mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	zimní z luštěnin (a: 01,09)
oběd	hovězí znojemská pečeně, rýže (zš-ovoce) (a: 01,10)
Oběd 2	pohankové rizoto se zeleninou sypané sýrem, sterilované okurky (bezmasé) (zš-ovoce) (a: 01,06,07,10)
svačina	ovocný jogurt, pečivo, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,03)

Středa 10.12.2025

přesníd.	chléb, sýrová pomazánka, ovoce, horká čokoláda, čaj (a: 01,05,07)
polévka	polévka alpských pastevců (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd	germnödel - alpský povidlový knedlík s vanilkovým krémem a mákem (a: 01,03,05,07,08,12)
Oběd 2	älpermagronen - zapečené těstoviny, brambory, anglická slanina, sýr a vejce, sterilované okurky (a: 01,07,10)
svačina	veka, zeleninová pomazánka, zelenina, voda se sirupem (a: 01,03,07,09)

Čtvrtek 11.12.2025

přesníd.	šlehaný tvaroh s müsli, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,05,06,07,11)
polévka	hovězí s krupicovými noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	pečené vepřové maso, brambory, baby karotka (zš-bílý jogurt) (a: 01,07)
Oběd 2	salát s černou čočkou beluga, balkánským sýrem a zeleninou, pečivo (bezmasé) (zš-bílý jogurt) (a: 06,07)
svačina	kváskový chléb, celerová pomazánka, zelenina, horký čaj (a: 01,07,09)

Pátek 12.12.2025

přesníd.	žitný chléb, pomazánka z cizrny, zelenina, granko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka	kapustová (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kuřecí maso na paprice, těstoviny (a: 01,03,07)
Oběd 2	pečené kuřecí stehno, šoulet (a: 01,07)
svačina	kaiserka s medovým máslem, ovoce, ledový čaj (a: 01,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlíčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd. (dle nabídky)



Jídelníček

od 08.12.2025 **do 12.12.2025**

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

