

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesníd.	chléb, holandská pomazánka, zelenina, švédský čaj, čaj (a: 01,03,07,10)
polévka	zeleninová s písmenky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	špagety s kečupem a sýrem (bezmasé) (a: 01,02,07)
Oběd 2	květák s vejci jako mozeček, brambory, kompot (bezmasé) (a: 03,07)
svačina	kváskový chléb, pomazánka z pečené mrkve, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)

Úterý 7.10.2025

přesníd.	houska, fazolová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (a: 01,06,07,13)
polévka	dršťková z hlívy ústřičné (a: 01)
oběd	kuřecí maso s cizrnou na paprice, barevné těstoviny (zš-ovoce) (a: 01,07)
Oběd 2	kantonská rýže, sterilované okurky (zš-ovoce) (a: 01,03,06,07,10)
svačina	houska s nutelou, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07,08)

Středa 8.10.2025

přesníd.	jahodový pudink, piškoty, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,03,07)
polévka	drůbková (a: 01,03,07,09)
oběd	rybí filé po pirátsku, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny (a: 02,04,07)
Oběd 2	fazolové lusky na smetaně s koprem, brambory, vařené vejce (bezmasé) (a: 01,03,07)
svačina	vícezrný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, ledový čaj (a: 01,03,07,10)

Čtvrtek 9.10.2025

přesníd.	mš celodenní výlet - chléb s ramou, strouhaný sýr, zelenina, kakao, čaj (a: 01,06,07)
polévka	hovězí se špaldovými kroupami (a: 01,07,09,13)
oběd	segedínský guláš, houskové knedlíky (mš- kuřecí řízek, chléb, zelenina) (a: 01,03,07,09,10,13)
Oběd 2	vepřové na pórku, brambory (a: 01,07)
svačina	ovocná přesnídávka, ovoce

Pátek 10.10.2025

přesníd.	chléb, šunková pěna, zelenina, horká čokoláda, čaj (a: 01,05,06,07)
polévka	mrkvová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	zapečené brambory s mletým masem a smetanou, zelenina (a: 07)
Oběd 2	krůtí maso na zázvoru, špecle (a: 01,03,07,09,13)
svačina	kaiserka, česneková pomazánka, ovoce, voda s citrónem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)



Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

