Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Pondělí 22.1.2024

přesníd.	bageta, pomazánka z makrely, paprika, horká čokoláda, ovocný čaj (a: 01,04,05,07)
polévka	fazolová s krutony (a: 01,07,09,13)
oběd	kuřecí plátek po venkovsku, brambory, zelný salát s jablky a celerem (a: 01,07,08,10,12)
Oběd 2	vepřový debrecínský guláš, rýže basmati (a: 01,06)
svačina	kváskový chléb, tofu pomazánka, ovoce, džus (a: 01,07)

Úterý 23.1.2024

přesníd.	chléb, pomazánka z avokáda, rajčata, trvanlivé mléko, čaj s medem (a: 01,07)
polévka	zeleninová se špenátovými nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
oběd	hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky se špaldovou moukou (zš ovoce) (a: 01,03,06,07,09,10,13)
Oběd 2	krůtí paprikáš, těstoviny (zš ovoce) (a: 01,07)
svačina	houska s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, ovocný čaj, (a: 01,07,12)

Středa 24.1.2024

přesníd.	jogurt bílý s müsli, ovoce, mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,05,06,07,11)
polévka	hovězí s játrovou rýží (a: 01,03,07,09,13)
oběd	obalované rybí filé, šťouchané brambory, míchaný kompot (a: 01,07)
Oběd 2	zeleninový salát s černou čočkou beluga, pečivo (a: 01,06,07)
svačina	obložený toustový chléb, ovocný nápoj (a: 01,07)

Čtvrtek 25.1.2024

přesníd.	veka, pomazánka z červené čočky, okurka, mléko, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,10)
polévka	zeleninová s krupičkou (a: 01,07,09)
oběd	španělský plátek, dušená rýže, (zš oplatka) (a: 01,03,06,07,08,09,10,13)
Oběd 2	nudle s mákem (zš oplatka) (a: 01,03,07)
svačina	vícezrnný chléb, jemná pažitková pomazánka, ovoce, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Pátek 26.1.2024

přesníd.	duetka s ovocem, ovoce, kakao granko, ovocný čaj gastro (a: 01,06,07)
polévka	brokolicová se smaženým hráškem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	zapečené těstoviny se šunkou a uzeným masem, okurkový salát (a: 01,03,06,07)
Oběd 2	hrachová kaše, uzená krkovice, okurkový salát (a: 01,07)
svačina	chléb s ramou a strouhaný sýr, mrkev, švédský čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd (dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka



STRAVA.cz