

Jídelníček

od 19.05.2025 do 23.05.2025

Pondělí 19.5.2025

přesníd.	vícezrnný chléb, pomazánka z ředkviček, zelenina, nesquik, čaj (a: 01,03,07)
polévka	selská (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kuřecí směs, bulgur (a: 01,03,07)
Oběd 2	vepřové na žampionech, rýže (a: 01)
svačina	chléb s medovým máslem, ovoce, ledový čaj (a: 01,07)

Úterý 20.5.2025

přesníd.	houška, pomazánka z cizrny, zelenina, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd	hovězí v mrkvi, brambory (a: 01,07)
Oběd 2	zapečené těstoviny se šunkou, sterilované okurky (a: 01,03,06,07,10)
svačina	křehký chlebiček, pomazánka z taveného sýra, ovoce, džus (a: 01,06,07)

Středa 21.5.2025

přesníd.	kváskový chléb, pomazánka z tofu, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,06,07)
polévka	čočková s krutony (a: 01,07,09,13)
oběd	domácí buchty plněné tvarohem, povidly a mákem, (zš-ovoce) (a: 01,03,07)
Oběd 2	květák s vejci jako mozeček, brambory, kompot (zš-ovoce) (a: 03,07)
svačina	celozrnné pečivo, sýrová pomazánka s jáhlami, zelenina, voda se sirupem (a: 01,06,10)

Čtvrtek 22.5.2025

přesníd.	smetanový přibináček, medové cereálie, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,06,07,08)
polévka	kmínová s vejcem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	masové koule v rajské omáčce, těstoviny (a: 01,03,07,09,13)
Oběd 2	krutí nudličky na zelenině, brambory (a: 01,07)
svačina	bageta, pažitková pomazánka, zelenina, voda s citrónem (a: 01,07)

Pátek 23.5.2025

přesníd.	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 01,04,06,07)
polévka	zeleninová (a: 01,03,07,09,13)
oběd	pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, dušené zelí (a: 01,03,07,10,12)
Oběd 2	rýžová kaše s grankem (a: 01,07)
svačina	veka, celerová pomazánka, ovoce, džus (a: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

