

Jídelníček

od 07.03.2022 do 11.03.2022

Pondělí 7.3.2022

Přesníd.	slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
Polévka	zeleninová s kuskusem (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	azu po tatarsku s kuřecím masem, těstoviny, džus (a: 01,10)
Svačina	chléb, pomazánka z vajíček, voda se sirupem (a: 01,03,07,10)

Úterý 8.3.2022

Přesníd.	lámankový chléb, pomazánka z kuřecího masa, rajčata, trvanlivé mléko, čaj (a: 01,02,07,10)
Polévka	selská ii. (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	holandský řízek, (mš - pečené rybí prsty), bramborová kaše, okurkový salát s rajčaty, voda se sirupem (a: 01,03,04,07)
Svačina	houska s ramou a strouhaný sýr, džus (a: 01,07)

Středa 9.3.2022

Přesníd.	chléb s ramou a marmeládou, ovoce, nesquik, ovocný čaj (a: 01,07,12)
Polévka	špenátová (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	dušená vepřová játra na cibulce, rýže, voda s citrónem (a: 01)
Svačina	celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, jablečný mošt (a: 01,06,07)

Čtvrtek 10.3.2022

Přesníd.	rýžová kaše, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,07)
Polévka	z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
Oběd	francouzské brambory, sterilovaná okurka, voda s citrónem (a: 01,03,06,07,10)
Svačina	chléb s máslem, kedluben, džus (a: 01,07)

Pátek 11.3.2022

Přesníd.	kváskový chléb, norská pomazánka, mrkev, čaj s medem, bílá káva (a: 01,04,07,09)
Polévka	hovězí se sýrovým svítkem (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	vepřový guláš, houskové knedlíky, džus (a: 01,03,07)
Svačina	croissant, ovoce, čaj (a: 01,03,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlíčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

od pondělí 14.3 - do pátku 18.3.2022 kancelář ŠJ zavřená (dovolená).

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

