Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

Jídelníček

od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

přesníd.	chléb s medovým máslem, ovoce, švédský čaj, čaj (a: 01,07)
polévka	hovězí s vejcem (a: 03,07,09,13)
oběd	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí dušené (zš dezert) (a: 01,03,10,12)
Oběd 2	kantonská rýže, červená řepa steril. (zš dezert) (a: 01,03,06,07)
svačina	kaiserka, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, voda se sirupem (a: 07)

Úterý 12.3.2024

přesníd.	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, mléko, čaj s medem (a: 01,04,07)
polévka	bramborová (a: 01,03,07,09,13)
oběd	plovdivské vepřové maso, těstoviny (zš ovoce) (a: 01,07,09,13)
Oběd 2	kuřecí stehno po zahradnicku, rýže s červenou čočkou (zš ovoce) (a: 06,07)
svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, ledový čaj broskev (a: 01,03,07)

Středa 13.3.2024

přesníd.	veka, sýrová pomazánka s kapií, ovoce, kakao, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)
polévka	dýňová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	africký sumeček po mlynářsku, bramborová kaše, míchaný kompot (a: 01,04,07)
Oběd 2	fazolový guláš s hovězím masem, chléb (a: 01,06,07,13)
svačina	kváskový chléb, fazolová pomazánka se zeleninou, zelenina, voda s citrónem (a: 01,07)

Čtvrtek 14.3.2024

přesníd.	šlehaný tvaroh s pudinkem, cereální polštářky, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 07)
polévka	drůbeží s jáhly (a: 01,03,07,09)
oběd	přírodní hovězí plátek, bulgur, celerový salát s jablky (a: 01,09)
Oběd 2	samuraj z vepřového masa, brambory (a: 02,07,09,13)
svačina	žitný chléb, nemanická pomazánka s lučinou, zelenina, džus (a: 01,07,10)

Pátek 15.3.2024

přesníd.	lámankový chléb s ramou a plátkový sýr, ovoce, bílá káva, ovocný čaj biogena (a: 01,02,07)
polévka	hrachová se smaženým hráškem (a: 01,07,09,13)
oběd	ovocné knedlíky s tvarohem a kysanou smetanou (a: 01,03,07)
Oběd 2	zapečené flíčky s bramborem a anglickou slaninou, steril. okurka (a: 01,03,07,10)
svačina	bageta, pomazánka patifu, zelenina, ovocný čaj gastro (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
02	Korýši	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

Strava·cz