

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

přesníd.	kváskový chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, granko, čaj agtivatea (a: 01,06,07)
polévka	z červené čočky se smaženým hráškem (a: 01,06,07,09,13)
oběd	francouzské brambory, červená řepa steril. (a: 03,07)
Oběd 2	brokolice se sýrovou omáčkou, těstoviny (bezmasé) (a: 01,03,07,09,13)
svačina	bageta s nutelou, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,03,07,08)

Úterý 14.1.2025

přesníd.	vícezrnný chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, zelenina, nesquik, ovocný čaj (a: 01,03,07,10)
polévka	drůbeží s jáhlovými vločkami (a: 01,03,07,09)
oběd	vepřové maso na žampionech, rýže (a: 01)
Oběd 2	samuraj z kuřecího masa, brambory (a: 02,07,09,13)
svačina	termix, piškoty, ovoce, džus (a: 01,03,07)

Středa 15.1.2025

přesníd.	chléb, pomazánka z tuňáka, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,04,06,07)
polévka	masový krém (a: 01,07,09,13)
oběd	sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát (a: 01,03,07)
Oběd 2	koprová omáčka, kynuté knedlíky, vařené vejce (bezmasé) (a: 01,03,07,09,13)
svačina	žitný chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, ovocný čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 16.1.2025

přesníd.	houska, fazolová pomazánka, zelenina, caro bílá káva, čaj (a: 01,06,07,13)
polévka	rajčatová s tarhoňou (a: 01,07)
oběd	smažené kynuté šišky s cukrem a skořicí (zš ovoce) (a: 01,03,07)
Oběd 2	těstovinový salát s tuňákem (zš ovoce) (a: 01,03,06,07)
svačina	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, voda s citrónem (a: 01,07)

Pátek 17.1.2025

přesníd.	bílý jogurt s müsli, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,05,06,07,11)
polévka	krupicová s vejcem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	plovdivské maso, těstoviny (zš bílý jogurt) (a: 01,07,09,13)
Oběd 2	krutík plátek na pórku, brambory, zeleninová obloha (zš bílý jogurt) (a: 01,07)
svačina	toustový chléb s ramou a šunka, zelenina, ovocný čaj (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Višňový bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)



Jídelníček

od 13.01.2025

do 17.01.2025

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

