Základní škola a Mateřská škola Černčice

Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

Přesníd. houska s ramou a marmeládou, ovoce, ovocný čaj, kakao granko (a: 01,06,07,12)
Polévka rajčatová s tarhoňou (a: 01,07)
Oběd pečená kuřecí stehna, brambory, mrkvový salát, voda s citrónem, ovocný čaj (a: 07)
Svačina chléb, sýrová pomazánka s česnekem, ovocný čaj (a: 01,07)

Úterý 22.11.2022

Přesníd. chléb, cizrnová pomazánka s vejcem, paprika, bílá káva, voda s citrónem (a: 01,03,06,07)
Polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09,13)
Oběd kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, instantní ovocný nápoj, voda se sirupem, voda (a: 01,07,10)
Svačina kváskový chléb, pomazánka liptovská, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07)

Středa 23.11.2022

Přesníd. chléb, pomazánka drůbeží, kedluben, trvanlivé mléko, čaj (a: 01,03,07)
Polévka špenátová (a: 01,03,07,09,13)
Oběd hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky, instantní ovocný nápoj, ovocný čaj, voda (a: 01,03,07,09)
Svačina houska, hermelínová pomazánka, ovoce, džus (a: 01,07)

Čtvrtek 24.11.2022

Přesníd. veka, pomazánka z ryb v tomatě, okurka, caro bílá káva, čaj s medem (a: 01,03,04,07)
Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou (a: 03,07,09,13)
Oběd čočkový dhal, chléb, (zš ovoce), džus, voda, voda s citrónem (a: 01,03,07,09,13)
Svačina vánočka, ovoce, trvanlivé mléko (a: 01,03,07)

Pátek 25.11.2022

Přesníd. chléb, pomazánka z pečené mrkve, ovoce, trvanlivé mléko, čaj (a: 01,07)
Polévka rybí ucha (a: 01,03,04,07,09,13)
Oběd švýcarské vepřové maso, bramborová kaše, zeleninová obloha, mléko, voda se sirupem, voda (a: 03,07)
Svačina celozrnné pečivo s ramou zdobený šunkou, voda se sirupem (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

