Základní škola a Mateřská škola Černčice

Jídelníček

od 18.04.2022 do 22.04.2022

Pondělí 18.4.2022

Oběd velikonoční pondělí - nevaříme

Úterý 19.4.2022

Přesníd. chléb s pažitkovým máslem, švédský čaj, čaj ovocný agtivitea, mrkev (a: 01,07)

Polévka kapustová s mrkví (a: 01,03,07,09,13)

Oběd bramborové šišky ve strouhance, čaj ovocný neslazený, ochucené mléko, jablka (a: 01,03,07)

Svačina rohlík s ramou a marmeládou, ovoce, trvanlivé mléko, čaj ovocný, (a: 01,03,07)

Středa 20.4.2022

Přesníd. slunečnicový chléb, pomazánka lahůdková, trvanlivé mléko, džus, ovoce (a: 01,06,07,10)

Polévka čočková s krutony (a: 01,03)

Oběd čína z kuřecího masa, dušená rýže, voda s citrónem, salát zelný s paprikami, džus,(zš jogurt ovocný) (a: 01,03,06,07,13)

Svačina zapečená veka s pórkem, čaj ovocný agtivitea, okurka (a: 01,03,07)

Čtvrtek 21.4.2022

Přesníd. rýžová kaše s čokoládou, ovoce, trvanlivé mléko, čaj ovocný biogena, (a: 01,07)

Polévka zeleninová se sýrovými noky (a: 01,03,07,09,13)

Oběd masové koule v rajské omáčce, těstoviny, mléko, voda se sirupem, voda (a: 01,03,07,09,13)

Svačina houska, fazolová pomazánka se zeleninou, paprika, bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,07)

Pátek 22.4.2022

Přesníd. chléb s tvarohem a mrkví, kakao granko, voda se sirupem, kedluben (a: 01,06,07)

Polévka selská (a: 07)

Oběd rybí filé pečené na másle,šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha, voda s citrónem, nápoj catus, voda (a: 01,04,07)

Svačina chléb s pomazánkovým máslem, rajčata cherry, čaj se sirupem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka