

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

přesníd.	chléb, pomazánka z lučiny s mrkví, ovoce, kakao, čaj (a: 01,06,07)
polévka	květáková krémová s krutony (a: 01,07)
oběd	těstoviny po lotrinsku (vepřové), kompot (a: 01,02,07)
Oběd 2	zeleninový salát s tuňákem a mozzarelou, pečivo (a: 01,06,07)
svačina	celozrnné pečivo, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovocínek multi (a: 01,06,07)

Úterý 3.2.2026

přesníd.	chléb, šunková pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07,12)
polévka	zeleninová se špaldovými noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, dušené zelí (a: 01,03,07,10,12)
Oběd 2	kuřecí maso v medové marinádě, bulgur s červenou řepou (a: 01,06,07)
svačina	kváskový chléb, pomazánka z avokáda, zelenina, ovocný nápoj (a: 01,07)

Středa 4.2.2026

přesníd.	pečivo s oříškovým krémem, ovoce, nesquik, čaj s citrónem (a: 01,07,08)
polévka	s játrovou zavářkou (a: 01,03,07,09,13)
oběd	obalované porce z tresky, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (a: 01,07)
Oběd 2	čočkový dhal, chléb (bezmasé) (a: 01,03,07,09,13)
svačina	chléb, liptovská pomazánka, zelenina, voda s ovocem (a: 01,07)

Čtvrtek 5.2.2026

přesníd.	vícezrnný chléb, pomazánka s cizrnou a žervé, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 01,03,07)
polévka	hovězí s fridátovými nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
oběd	krůtí maso na zelenině ratatouille, basmati rýže (zš-ovoce) (a: 07)
Oběd 2	vepřové na houbách, brambory (zš-ovoce) (a: 01,07)
svačina	závin s jablky, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)

Pátek 6.2.2026

přesníd.	žitný chléb s ramou a trouhaným sýrem, zelenina, mléko, čaj s medem (a: 01,07)
polévka	hrstková (a: 01,07,09,13)
oběd	dukátové buchtičky s vaníkovým krémem (a: 01,03,06,07,09)
Oběd 2	jáhly na způsob rizota s masem a sypané sýrem, sterilované okurky (a: 01,07,10)
svačina	ovocná přesnídávka, medové cereálie, ovoce, ledový čaj (a: 01,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

