

Jídelníček

od 13.02.2023 do 17.02.2023

Pondělí 13.2.2023

přesníd. houska s ramou a strouhaný sýr, ovoce, kakao, čaj s citrónem (a: 01,06,07)
polévka zeleninová se špenátovým kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd čína z vepřového masa, dušená rýže, (zš jogurt bílý s ovocem) (a: 01,03,06,07,13)
svačina kváskový chléb, zeleninová pomazánka, džus (a: 01,07,09)

Úterý 14.2.2023

přesníd. chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,02,07)
polévka brokolicovo-květáková s majoránkou (a: 01,07,09,13)
oběd pečené kuřecí stehno, šoulet, kompot třešně (a: 01,07)
svačina lámankový chléb, pomazánka z tvarohu s bazalkou (a: 01,02,07)

Středa 15.2.2023

přesníd. ovocný jogurt, piškoty, trvanlivé mléko, čaj s medem (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
oběd švýcarské vepřové maso, bramborová kaše, sterilované okurky (a: 03,07,10)
svačina celozrnné pečivo, lahůdková pomazánka, bílá ředkev, ovocný čaj (a: 01,06,07,10)

Čtvrtek 16.2.2023

přesníd. chléb, luštěninová pomazánka s vejcem a strouhaným sýrem, paprika, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)
polévka pohanková se zeleninou (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, (zš ovoce) (a: 01,07)
svačina houska s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, ovocný čaj, (a: 01,07,12)

Pátek 17.2.2023

přesníd. pomazánka liptovská, chléb, rajčata, trvanlivé mléko, čaj ovocný (a: 01,07)
polévka ruský boršč (a: 01,03,07,09,10,13)
oběd grenadýnský pochod (zapečené široké nudle s brambory), mrkvový salát (a: 01,03,07)
svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka