

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

přesníd. žitný chléb, nemanická pomazánka, zelenina, granko, ovocný čaj (a: 01,06,07,10)
polévka drožděná (a: 01,03,07,09)
oběd zapečené těstoviny s krutím masem a brokolicí, mrkvový salát (a: 01,02,03,07,09)
Oběd 2 bramborové šišky s mákem (bezmasé) (a: 01,03,07)
svačina vánočka s džemem, ovoce, mléko (a: 01,06,07,08,12)

Úterý 9.9.2025

přesníd. pečivo, pomazánka z olejovek, zelenina, mléko, čaj s medem (a: 04,07)
polévka zeleninová s noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd pražská hovězí pečeně, špaldové knedlíky (zš ovoce) (a: 01,03,06,07,09,13)
Oběd 2 salát s černou čočkou beluga, balkánským sýrem a zeleninou, bagetka (bezmasé) (a: 06,07)
svačina termix, piškoty, ovoce, džus (a: 01,03,07)

Středa 10.9.2025

přesníd. chléb, budapešťský krém, ovoce, granko, čaj (a: 01,03,06,07)
polévka gulášová (a: 01,07,09,13)
oběd čočka na kyselo, steril. okurka, chléb, vařené vejce (bezmasé) (a: 01,03,07,10)
Oběd 2 rybí filé pečené na rozmarýnu, brambory, zelenina (a: 01,04,07)
svačina celozrnné pečivo, ředkvičková pomazánka, zelenina, džus (a: 01,06,07)

Čtvrtek 11.9.2025

přesníd. žitný chléb, fazolová pomazánka se zeleninou, zelenina, mléko, čaj s citronem (a: 01,07)
polévka kapustová (a: 01,03,07,09,13)
oběd kuřecí stehno na divoko, rýže basmati (zš bílý jogurt s ovocem) (a: 01,07)
Oběd 2 zbruf se sýrem, těstoviny (zš bílý jogurt s ovocem) (a: 01,07)
svačina pomáslový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, voda s citronem (a: 03,07,10)

Pátek 12.9.2025

přesníd. chléb, letní zeleninová pomazánka, ovoce, granko, čaj (a: 01,06,07)
polévka drůbeží s pohankou (a: 01,03,06,07,09)
oběd karbanátky pečené, brambory, zelný salát s mrkví (coleslaw), voda, karbanátky smažené (a: 01,03,07)
Oběd 2 sýrová omáčka a kuřecím masem a listovým špenátem, gnocchi (a: 01,07)
svačina houska s ramou, plátkový sýr, zelenina, džus (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd. (dle nabídky)

Jídelníček

od 08.09.2025

do 12.09.2025

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

