

Jídelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

Pondělí 12.12.2022

přesníd. chléb s ramou, strouhaný sýr, okurka, ochucené mléko, čaj (a: 01,07)
polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,03,07,09,13)
oběd obalovaný květák, šťouchané brambory, salát z čínské zeli, mléko, džus, voda (a: 01,03,07)
svačina kváskový toustáček s nutelou, ovoce, džus (a: 01,03,07,08)

Úterý 13.12.2022

přesníd. chléb, pomazánka z červené čočky, mrkev, trvanlivé mléko, ovocný nápoj (a: 01,06,07,10)
polévka z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
oběd selská vepřová pečeně, bramborové knedlíky, dušené zelí, čaj ovocný, voda se sirupem, voda (a: 01,03,10,12)
svačina celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s vejci, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)

Středa 14.12.2022

přesníd. koblihy, ovoce, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka norská rybí (a: 04,07,09)
oběd zapečené špagety s kuřecím masem, míchaný kompot, ochucené mléko, čaj, voda (a: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z nivy, rajčata, džus (a: 01,07)

Čtvrtek 15.12.2022

přesníd. houska, celerová pomazánka, paprika, ochucené mléko, voda s citrónem (a: 01,07,09)
polévka selská i. (a: 01,07)
oběd dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, ovocný čaj, instantní ovocný nápoj (a: 01,03,06,07,09)
svačina žitný chléb s ramou, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07)

Pátek 16.12.2022

přesníd. bílý jogurt s grankem, piškoty, ovoce, nesquik, voda se sirupem (a: 01,03,06,07)
polévka drůbeží vývar se strouháním (a: 01,03,07,09)
oběd samuraj z vepřového masa, dušená rýže, voda s citrónem, čaj, voda (a: 02,07,09,13)
svačina veka obložená se šunkou a zeleninou, ovocný nápoj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	VIČÍ BOB
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka