

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesníd.	chléb, nemanická pomazánka s lučinou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07,10)
polévka	bramborová (a: 01,03,07,09,13)
oběd	zeleninové rizoto se sýrem(rýže,bulgur,černá čočka), červená řepa steril.(bezmasé) (a: 07)
Oběd 2	špecle s bazalkovým pestem sypané sýrem (bezmasé) (a: 01,07)
svačina	croissant, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)

Úterý 30.9.2025

přesníd.	houška, pomazánka z tuňáka, zelenina, bílá káva, čaj biogena (a: 01,04,06,07)
polévka	hovězí s vaječným kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřové na paprice, těstoviny (zš-ovoce) (a: 01,07,09,13)
Oběd 2	fazolový guláš s hovězím masem, chléb (zš-ovoce) (a: 01,06,07,13)
svačina	chléb s medovým máslem, ovoce, voda s citrónem (a: 01,07)

Středa 1.10.2025

přesníd.	bílý jogurt s ovocem, cereálie, ovoce, mléko, čaj (a: 01,06,07,08)
polévka	hrstková se špaldovými kroupami (a: 01,07,09,13)
oběd	krutí maso po zahradnicku, šťouchané brambory s petrželkou, kompot (a: 07)
Oběd 2	jogurtové noky s ovocným přelivem (bezmasé) (a: 01)
svačina	veka, pórková pomazánka, zelenina, ledový čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 2.10.2025

přesníd.	chléb s tvarohem a ředkvičkami, ovoce, kakao, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka	zeleninová s těstovinovou zavádkou (a: 01,03,07,09,13)
oběd	samuraj z vepřového masa, dvoubarevná rýže, zelenina (a: 02,07,09,13)
Oběd 2	tilápia filet na zelenině ratatouille, perlový kuskus (a: 01,04,07)
svačina	chléb vícezrnný s máslem a šunkou, zelenina, voda s pomerančem (a: 01,03,06,07)

Pátek 3.10.2025

přesníd.	kváskový chléb, pomazánka z luštěnin s paprikou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,06,07)
polévka	dýňová hokaido s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kuřecí roláda plněná masovou směsí, bramborová kaše, salát z čínské zelí s kukuřicí (a: 07)
Oběd 2	těstovinový salát s kuřecím masem (a: 01,03,06,07)
svačina	dalamánek s taveným sýrem, ovoce, džus (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)