

Jídelníček

od 25.09.2023 do 29.09.2023

Pondělí 25.9.2023

přesníd.	bageta, pomazánka z krabích tyčinek, rajčata, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	jáhlová se zeleninou (a: 01,03,07,09,13)
oběd	nudle s mákem (a: 01,03,07)
Oběd 2	vepřové na pórku, brambory (a: 01,07)
svačina	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, ledový čaj (a: 01,07)

Úterý 26.9.2023

přesníd.	rýžová kaše, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	zeleninová s droždovým kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd	sekaná pečeně, brambory, zelenina (a: 01,03,07)
Oběd 2	italský guláš (zbruf se sýrem), špagety (a: 01,07)
svačina	chléb, pomazánka z olejovek, ředkvičky, džus (a: 01,04,07)

Středa 27.9.2023

přesníd.	kaiserka s medovým máslem, ovoce, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,11)
polévka	rychlá hovězí (a: 03,07,09,13)
oběd	fazole kovbojské, chléb (a: 01,02,06,07,13)
Oběd 2	koprová omáčka, brambory, vařená vejce (a: 01,03,07,09,13)
svačina	knuspi chlebiček, sýrová pomazánka s celerem, paprika, voda s citrónem (a: 01,06,07,09)

Čtvrtek 28.9.2023

oběd	nevaří se (státní svátek)
------	---------------------------

Pátek 29.9.2023

přesníd.	chléb s máslem a šunka, mrkev, horká čokoláda, čaj (a: 01,05,06,07)
polévka	rybí ucha se smaženým hráškem (a: 01,03,04,07,09,13)
oběd	vepřový guláš, dušená rýže (a: 01)
Oběd 2	francouzské brambory, steril. okurky (a: 01,03,06,07,10)
svačina	müsli tyčinka, ovoce, ovocný nápoj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka