

Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

Pondělí 28.11.2022

Přesníd.	chléb, liptovská pomazánka, mrkev, caro káva, ovocný čaj, (a: 01,07)
Polévka	zimní z luštěnin (a: 01,09)
Oběd	rybí filé na másle, šťouchané brambory, kompot třešně, ovocný nápoj, čaj s citrónem, voda (a: 04,07)
Svačina	houška s nugetou, ovoce, čaj (a: 01,07,08)

Úterý 29.11.2022

Přesníd.	tvorohový krám s ovocem, piškoty, trvanlivé mléko, džus (a: 01,03,07)
Polévka	zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	vepřové maso na slanině, těstoviny, (zš jogurt bílý s ovocem), džus, voda s citrónem, voda (a: 01,07)
Svačina	chléb, falešná škvarková pomazánka z pohanky, okurka, džus (a: 01,06,07,10)

Středa 30.11.2022

Přesníd.	veka, luštěninová pomazánka se zeleninou, rajčata, bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
Polévka	hráškový krém (a: 01,07,09,13)
Oběd	zeleninové bulgureto sypané sýrem, zelný salát, ochucené mléko, voda se sirupem, voda (a: 01,07)
Svačina	chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 1.12.2022

Přesníd.	bageta, drožďová pomazánka, ovoce, kakao granko, voda se sirupem (a: 01,03,06,07)
Polévka	zeleninová s jáhly (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	bramborové šišky ve strouhance, (zš ovoce), ovocný čaj gastro, kapučínek (a: 01,03,07)
Svačina	obložený toustový chléb, ovocný čaj (a: 01,07)

Pátek 2.12.2022

Přesníd.	lámankový chléb, pomazánka z vajíček, ovoce, trvanlivé mléko, voda se sirupem (a: 01,02,03,07,10)
Polévka	frankfurtská (a: 01,03,06,07,09,13)
Oběd	kuřecí plátky na zázvoru, brambory, džus, voda se sirupem, voda (a: 07,09,13)
Svačina	rohlík s máslem, sýr plátkový, čaj ovocný (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

