

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesníd.	chléb s ramou a vařená vejce, ovoce, mléko, ovocný čaj agvitea (a: 01,03,07)
polévka	polévka z jarní zeleniny (a: 01,07)
oběd	rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurkový salát (a: 07)
Oběd 2	zeleninový salát s mozzarelou a tuňákem, pečivo (a: 01,04,06,07)
svačina	kaiserka, pomazánka z žervé, zelenina, džus (a: 07)

Úterý 20.1.2026

přesníd.	žitný chléb, pomazánka z nivy, zelenina, granko, čaj (a: 01,06,07)
polévka	hovězí se špaldovými kroupami (a: 01,07,09,13)
oběd	pečený rybí filet s petrželkou, šťouchané brambory, kompot (a: 04,07)
Oběd 2	fazolový guláš s hovězím masem, chléb (a: 01,06,07,13)
svačina	tvářoháček, piškoty, ovoce, voda s citrónem (a: 01,03,07)

Středa 21.1.2026

přesníd.	jáhlová kaše se staročeskou posypkou, ovoce, mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,03,07)
polévka	zeleninová s písmenky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	frankfurtská hovězí pečeně, rýže (zš-ovoce) (a: 01,06,07)
Oběd 2	vepřové v mrkvi, brambory (zš-ovoce) (a: 01,07,09,13)
svačina	kváskový chléb, budapešťský krém, zelenina, ledový čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesníd.	veka, pažitková pomazánka se sýrem, zelenina, nesquik, ovocný čaj agvitea (a: 01,03,07)
polévka	celerová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	noky s ovocným přelivem a kysanou smetanou (a: 01,03,07)
Oběd 2	perlový kuskus s hlívu ústřičnou a brokolicí (bezmasé) (a: 01,06,07,09)
svačina	knuspi chlebiček, tvarohová pomazánka s bylinkami, ovoce, ovocník (a: 07)

Pátek 23.1.2026

přesníd.	celozrnné pečivo s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj (a: 01,06,07)
polévka	slovenská polévka s brynzou (a: 06,07,09)
oběd	vepřový plátek na hrášku, těstoviny, voda (a: 01,06,07)
Oběd 2	halušky se slaninou a kysaným zelím (a: 01,03,07,10)
svačina	pečivo, mrkvová pomazánka, zelenina, voda s ovocem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí SJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka