

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

přesníd. chléb, pomazánka z pohanky, okurky, bílá káva, džus (a: 01,06,07,10)
polévka zeleninová s vaječným kapáním (a: 01,03,07,09,13)
oběd azu po tatarsku s kuřecím masem, špagety, (zš bílý jogurt s müsli), ovocný nápoj, voda s citrónem, voda (a: 01,05,06,07,10,11)
svačina chléb, tvarohová pomazánka s bazalkou, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07)

Úterý 24.1.2023

přesníd. houska, chalupářská pomazánka, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka květákový krém s restovanou zeleninou, cizrnou a hlívou (a: 03,07,09,13)
oběd pečené zeleninové placky se sýrem, ledový salát s kukuřicí, kukuřice bonduelle v kelímku, voda s citrónem, ovocný čaj, voda (a: 07)
svačina chléb, sýr lučina, rajčata, voda se sirupem (a: 01,07)

Středa 25.1.2023

přesníd. jogurt bílý s müsli, ovoce, švédský čaj, voda se sirupem (a: 01,05,06,07,11)
polévka hrachová se smaženým hráškem (a: 01,07,09,13)
oběd kuřecí stehno na divoko, brambory, mrkvový salát s červenou řepou, mléko, voda se sirupem (a: 01,07)
svačina chléb, pomazánka vajíčková, ředkvičky, džus - bon extra (a: 01,03,07,10)

Čtvrtek 26.1.2023

přesníd. houska s jahodovým máslem, ovoce, nesquik, ovocný čaj (a: 01,07,12)
polévka hovězí s těstovinovou rýží (a: 01,07,09,13)
oběd vepřová kýta hamburská, houskové knedlíky, voda s citrónem, džus, ovoce (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina kaiserka s máslem, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,03,07,11)

Pátek 27.1.2023

přesníd. chléb, šunková pěna, kedluben, ochucené mléko, voda se sirupem (a: 01,06,07)
polévka brokolicová (a: 01,03,07,09,13)
oběd rybí filé na tymiánu, bramborová kaše, ovocný salát, mléko, ovocný čaj, voda (a: 01,04,07)
svačina křehký chlebiček, ovoce, bílá káva (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

