

Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

Pondělí 3.3.2025

přesníd. chléb, pomazánka z avokáda, zelenina, granko, ovocný čaj biogena (a: 01,06,07)
polévka kulajda (a: 01,03,07)
oběd zapečené flíčky s bramborem (grenadýrský pochod-bezmasé) kompot (a: 01,03,07)
Oběd 2 květák s vejci jako mozeček, brambory, kompot (a: 03,07)
svačina houska s medovým máslem, mléko (a: 01,07)

Úterý 4.3.2025

přesníd. farmářský chléb, pomazánka z lososa, zelenina, ochucené mléko, čaj s citrónem (a: 01,04,07,09)
polévka hovězí se špaldovými noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd kuřecí plátek na hořčici, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (a: 01,07,10)
Oběd 2 dušené ledvinky na cibulce, rýže
svačina křehký chlebiček, pomazánka z taveného sýra, ovoce, ledový čaj (a: 01,06,07)

Středa 5.3.2025

přesníd. rýžová kaše s máslem a grankem, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka brokolicová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd vepřové na žampionech, rýže (zš ovoce) (a: 01)
Oběd 2 těstovinový salát s tuňákem (zš ovoce) (a: 01,03,06,07)
svačina žitný chléb s bylinkovou lučinou, zelenina, voda s pomerančem (a: 01,07)

Čtvrtek 6.3.2025

přesníd. celozrnné pečivo s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka hovězí s játrovou rýží (a: 01,03,07,09,13)
oběd kovbojské fazole, chléb (zš müsli tyčinka) (a: 01,02,06,07,13)
Oběd 2 rybí filé po pirátsku, brambory (zš müsli tyčinka) (a: 02,04,07)
svačina kaiserka, česneková pomazánka, ovoce, ovocný nápoj (a: 07)

Pátek 7.3.2025

přesníd. houska, pomazánka z červené čočky, zelenina, mléko, čaj s medem (a: 01,06,07,10)
polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,03,07,09,13)
oběd hovězí tokáň, chlupaté knedlíky (a: 01,03)
Oběd 2 špecle se slaninou a kysaným zelím (a: 01,03,07,10)
svačina müsli tyčinka, ovoce, ovocný nápoj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Vičí bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

