

Jídelníček

od 14.02.2022 do 18.02.2022

Pondělí 14.2.2022

Přesníd.	kváskový chléb, tyrolská pomazánka, rajčata, švédský čaj, džus (a: 01,07)
Polévka	kapustová s mrkví (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	špecle s perníkovým posypem, (hello smoothie), caro bílá káva, čaj ovocný agtivatea (a: 01,03,07)
Svačina	houska, pohanková pomazánka, ovoce, čaj s medem (a: 01,06,07,10)

Úterý 15.2.2022

Přesníd.	palačinky se zavařeninou, ovoce, bílá káva, ovocný čaj biogena (a: 01,03,07,12)
Polévka	zelenin. s celestýnskými nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	čína z krůtího masa, dušená rýže, ovoce, džus, voda s citrónem, voda (a: 01,03,06,07,13)
Svačina	chléb s ochucenou lučinou, kedluben, trvanlivé mléko (a: 01,07)

Středa 16.2.2022

Přesníd.	šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, trvanlivé mléko, čaj jemča (a: 01,03,07)
Polévka	zeleninová s játrovou rýží (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory s petrželkou, celerový salát s jablky, džus, ovocný čaj, voda (a: 04,07,09)
Svačina	lámankový chléb, zeleninová pomazánka, ovocný čaj jemča (a: 01,02,07,09)

Čtvrtek 17.2.2022

Přesníd.	chléb, pomazánka z červené čočky, okurka, nesquik, čaj gastro (a: 01,06,07,10)
Polévka	drůbeží vývar s vaječným svítkem (a: 01,03,07,09)
Oběd	rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskové knedlíky, džus, voda s citrónem, voda (a: 01,03,07,09,13)
Svačina	houska s máslem, ovoce, ovocný čaj biogena (a: 01,07)

Pátek 18.2.2022

Přesníd.	celozrnné pečivo, šunková pěna, ředkvičky, ochucené mléko, čaj s citrónem (a: 01,06,07)
Polévka	fazolová s kysaným zelím (a: 01,07,09,13)
Oběd	vepřové kotlety na hořčici, bramborová kaše, kompot třešně, ledový čaj, voda s citrónkou, voda (a: 01,07,10)
Svačina	croissant, ovoce, čaj (a: 01,03,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek
	02 Korýši
	03 Vejce
	04 Ryby

07	Mléko
09	Celér
10	Hořčice
12	Oxid siřičitý a siřičitany



Jídelníček

od 14.02.2022 do 18.02.2022

05 Arašidy (podzemnice olejná)

13 Vličí bob

06 Sójové boby (sója)

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

