

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesníd.	chléb s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,07,12)
polévka	rajčatová s tarhoňou (a: 01,07)
oběd	pečený losos na tymiánu, bramborová kaše, čerstvá zelenina (a: 01,04,07)
svačina	celozrnné pečivo, sýrová pomazánka s celerem, zelenina, voda s citrónem (a: 01,06,07,09)



Úterý 24.3.2026

přesníd.	pečivo, fazolová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj aktivitea (a: 01,06,07,13)
polévka	zeleninová s písmenky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	segedínský guláš, kynuté knedlíky (zš-ovoce) (a: 01,03,07,09,10,13)
svačina	křehký chlebiček s plátkovým sýrem, ovoce, džus (a: 01,06,07)

Středa 25.3.2026

přesníd.	houška, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
oběd	rizoto z vepřového masa sypané sýrem, sterilované okurky (a: 07,10)
svačina	chléb s medovým máslem, ovoce, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesníd.	bílý jogurt s corn flakes, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	hráškový krém se smaženým hráškem (a: 01,07,09,13)
oběd	hovězí cikánská pečeně, těstoviny (a: 01,10)
svačina	vícezrnný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, voda s ovocem (a: 01,03,07,10)

Pátek 27.3.2026

přesníd.	chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, granko, čaj biogena (a: 01,04,06,07)
polévka	hovězí s jáhly (a: 01,07,09,13)
oběd	kuřecí maso na křenu, bramborová kaše, kompot broskve (a: 01,07,12)
svačina	houška, pomazánka z žervé, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Jídelníček

od 23.03.2026

do 27.03.2026

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

