

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesníd. chléb s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, mléko, ovocný čaj biogena (a: 01,07,12)
polévka brokolicovo-květáková s majoránkou (a: 01,07,09,13)
oběd špagety s tomatovou omáčkou a sýrem (bezmasé) (a: 01,02,07)
svačina pečivo, pomazánka z červené čočky, zelenina, voda s citrónem (a: 01,06,07,10)

Úterý 6.1.2026

přesníd. vícezrný chléb, kapiová pomazánka, zelenina, granko, čaj (a: 01,03,06,07)
polévka z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
oběd vepřová panenka na bylinkovém másle, šťouchané brambory, mrkvový salát (a: 07)
Oběd 2 krutí maso na nudličky, těstoviny (a: 01,02,07,10)
svačina kaiserka, vajíčková pomazánka, ovoce, voda se sirupem (a: 03,07,10)

Středa 7.1.2026

přesníd. toustový chléb zapečený se sýrem a šunkou, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka zeleninová s jáhly (a: 01,03,07,09,13)
oběd kuřecí směs, bulgur (zš-ovoce) (a: 01,03,07)
Oběd 2 přírodní vepřový plátek, brambory, zelenina (a: 01,07)
svačina dětské piškoty, termix, ovoce, džus (a: 01,03,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesníd. chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, horká čokoláda, čaj (a: 01,04,05,07)
polévka drůbková s nudlemi (a: 01,03,07,09)
oběd francouzské brambory, sterilované okurka (a: 01,03,06,07,10)
Oběd 2 tarhoňa se zeleninou a tofu (bezmasé) (a: 01,06,07,08,09)
svačina celozrnné pečivo, pomazánka z hermelínu, ovoce, voda s citrónem (a: 01,06,07)

Pátek 9.1.2026

přesníd. rýžová kaše s grankem, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka česneková s krutony (a: 03,07,09,13)
oběd selská vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát (a: 01,03,07)
Oběd 2 nudle s mákem (a: 01,03,07)
svačina kváskový chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)