

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesníd.	chléb, rozhuda, ovoce, ochucené mléko, čaj s medem (a: 01,07)
polévka	zeleninová s drobením (a: 01,03,07,09,13)
oběd	bulgur s kuřecím masem sypaný sýrem, sterilovaná červená řepa (a: 01,07)
svačina	zapečený toustový chléb se sýrem a rajčetem, ovocný čaj (a: 07)

Úterý 21.3.2023

přesníd.	vícezrný chléb, pomazánka z cottage sýru, okurka, bikava, ovocný čaj, (a: 01,03,07)
polévka	zeleninová s pohankou (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd	selská vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát (a: 01,03,07)
svačina	houska, šunková pěna, ovoce, džus (a: 01,06,07)

Středa 22.3.2023

přesníd.	chléb vícezrný s ramou, kedluben, ochucené mléko, ovocný čaj gastro (a: 01,03,07)
polévka	fazolová s rajčatovým protlakem (a: 01,07,09,13)
oběd	žemlovka s jablky a tvarohem, kakao granko (a: 01,03,06,07,08)
svačina	celozrnné pečivo, žloutkové máslo, ovoce, voda se sirupem (a: 01,03,06,07)

Čtvrtek 23.3.2023

přesníd.	krupicová kaše sypaná grankem, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka	rybí ucha (a: 01,03,04,07,09,13)
oběd	kuřecí stehno na kari, brambory, (zš ovoce) (a: 01,03,07)
svačina	chléb, ředkvičková pomazánka, ovocný nápoj catus (a: 01,07)

Pátek 24.3.2023

přesníd.	chléb, holandská pomazánka, rajčata, caro bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,03,07,19)
polévka	bramboračka (a: 01,03,07,09,13)
oběd	krutí tokáň, těstoviny, (zš kompot), (a: 01)
svačina	termix, piškoty, ovoce, voda se sirupem, (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka