

Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

přesníd.	chléb, celerová pomazánka, ovoce, mléko, čaj biogena (a: 01,07,09)
polévka	zeleninová s rýží a hráškem (a: 03,07,09,13)
oběd	obalovaný květák, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (a: 01,03,07)
Oběd 2	špagety s bazalkovým pestem sypané sýrem (bezmasé) (a: 01,07)
svačina	kaiserka, pomazánka z hermelínu, zelenina, voda s citrónem (a: 07)

Úterý 17.9.2024

přesníd.	celozrnné pečivo, pomazánka z červené čočky, zelenina, nesquik, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10)
polévka	drůbeží s pohankou (a: 01,03,06,07,09)
oběd	cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže (a: 01,10)
Oběd 2	vepřové v mrkvi, brambory (a: 01,07)
svačina	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s bazalkou, ovoce, džus (a: 01,07)

Středa 18.9.2024

přesníd.	chléb, grónská pomazánka, zelenina, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,04,07,10)
polévka	pórková s ovesnými vločkami (a: 01,07)
oběd	kuřecí plátek na ajvaru, brambory, zeleninový salát (a: 01,07,10)
Oběd 2	salát s černou čočkou beluga, balkánským sýrem a zeleninou (bezmasé) (a: 06,07)
svačina	houška s nutelou, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07,08)

Čtvrtek 19.9.2024

přesníd.	žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, ovoce, kakao, čaj (a: 01,06,07)
polévka	fazolová s rajčatovým protlakem (a: 01,07,09,13)
oběd	dukátové buchtičky s krémem (zš ovoce) (a: 01,03,06,07,09)
Oběd 2	bulgur s krůtím masem sypaný sýrem, steril. okurky (zš ovoce) (a: 01,07,10)
svačina	veka, pomazánka z tofu, zelenina, mrkvík (a: 01,03,06,07)

Pátek 20.9.2024

přesníd.	bagetka s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 07,12)
polévka	hovězí se zavářkou (a: 01,07,09,13)
oběd	vepřové maso na česneku, bramborové knedlíky, zelí (a: 01,03,07,10,12)
Oběd 2	noky s ovocným přelivem (a: 01)
svačina	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, voda s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

