

Jídelníček

od 27.06.2022 do 01.07.2022

Pondělí 27.6.2022

Přesníd.	rohlík s bylinkovým máslem, ředkvičky, trvanlivé mléko, čaj ovocný (a: 01,03,07)
Polévka	bramborová (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	lívance se skořicí a šlehačkou, ovocný čaj, ovoce (a: 01,03,07)
Svačina	chléb, pomazánka z červené čočky, mrkev, ledový čaj citron, (a: 01,06,07,10)

Úterý 28.6.2022

Přesníd.	slunečnicový chléb, rozhuda, jarní cibulka, nesquik, čaj ovocný, (a: 01,07)
Polévka	zeleninová s drobením (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	pečená krůtí prsa, bramborové špalky, dušené zelí, domácí mojito, (a: 01,03,07,10,12)
Svačina	houška, pomazánka tofu, voda se sirupem, paprika (a: 01,07)

Středa 29.6.2022

Přesníd.	celozrnné pečivo s ramou, šunka, sirup, trvanlivé mléko, ovoce (a: 01,06,07)
Polévka	drůbeží s vejci (a: 03,07,09)
Oběd	mexický guláš, dušená rýže, voda s pomerančem (a: 01,07,09,13)
Svačina	chléb, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, voda se sirupem (a: 01,04,07)

Čtvrtek 30.6.2022

Přesníd.	vločková kaše sypaná grankem, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
Polévka	kapustová (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	karbanátky pečené, nové brambory maštěné máslem, salát okurkový, voda (a: 01,03,07)
Svačina	musli tyčinka, džus

Pátek 1.7.2022

Přesníd.	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s mlékem, voda se sirupem (a: 01,04,07)
Polévka	rajčatová s těstovinami (a: 01,07)
Oběd	francouzské brambory, džus, mrkvový salát s jablky (a: 03,07)
Svačina	rohlík s máslem, plátkový sýr, voda, ovoce (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina Ouzká Simona
vedoucí ŠJ hlavní kuchařka

