

# Jídelníček

od 27.02.2023 do 03.03.2023

## Pondělí 27.2.2023

|          |                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|
| přesníd. | toustový chléb s ramou, ředkvičky, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,06,07)    |
| polévka  | rajčatová s těstovinami (a: 01,07)                                           |
| oběd     | rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát z čínské zelí (a: 04,07) |
| svačina  | houska, pomazánka z hermelínu, ovoce, trvanlivé mléko (a: 01,07)             |

## Úterý 28.2.2023

|          |                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|
| přesníd. | šlehaný tvaroh s pudinkem, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 07) |
| polévka  | zeleninová s vaječnou sedlinou (a: 03,07,09,13)                       |
| oběd     | debrecínský vepřový guláš, těstoviny, (a: 01,06)                      |
| svačina  | chléb, drožděvá pomazánka, okurka, džus (a: 01,03,07)                 |

## Středa 1.3.2023

|          |                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesníd. | celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s mrkví, kedluben, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07) |
| polévka  | vločková (a: 01,07,09,13)                                                                         |
| oběd     | dušená mrkev a zelené fazolky na másle, brambory, vepřové maso, (zš ovoce) (a: 07)                |
| svačina  | loupáčky, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)                                                          |

## Čtvrtek 2.3.2023

|          |                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| přesníd. | chléb s medovým máslem, ovoce, švédský čaj, čaj s citrónem (a: 01,07)   |
| polévka  | hovězí s rýží a hráškem (a: 07,09,13)                                   |
| oběd     | sýrová omáčka s listovým špenátem, gnocchi (bramborové noky) (a: 01,07) |
| svačina  | slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, voda se sirupem (a: 03,07,10)  |

## Pátek 3.3.2023

|          |                                                                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|
| přesníd. | houska, čočková pomazánka, rajčata, horká čokoláda, čaj (a: 01,05,07,10) |
| polévka  | zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09,13)                                 |
| oběd     | mexický guláš, dušená rýže (a: 01,07,09,13)                              |
| svačina  | chléb s ramou a marmeládou, ovoce, ovocný čaj (a: 01,07,12)              |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                             |    |                            |
|------------------|----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                      |
|                  | 03 | Vejce                       | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                        | 10 | Hořčice                    |
|                  | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)          | 13 | VIČÍ bob                   |

### ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd. (dle nabídky)

Koubová Martina

vedoucí ŠJ

Ouzká Simona

hlavní kuchařka

