

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

přesníd. chléb, budapešťský krém, paprika, trvanlivé mléko, voda se sirupem, (a: 01,07)
polévka květáková se smaženým hráškem (a: 01,03,07,09,13)
oběd pečené kuřecí stehno na másle, bramborové knedlíky, dušené zelí, mléko, voda se sirupem (a: 01,03,07,10,12)
svačina houska s medovým máslem, ovoce, džus (a: 01,07)

Úterý 10.1.2023

přesníd. toustový chléb zapečený se sýrem a rajčetem, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka hovězí s jáhly (a: 01,07,09,13)
oběd španělský plátek, rýže, ovoce, džus, čaj (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina chléb, pomazánka z cizrny, ovoce, instantní nápoj (a: 01,06,07)

Středa 11.1.2023

přesníd. jogurt bílý s ovocem, piškoty, trvanlivé mléko, čaj s medem (a: 01,03,07)
polévka krkonošská zelňačka (a: 01,07,09,10,13)
oběd rybí filé pečené na kmíně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (coleslaw), voda s citrónem, čaj, voda (a: 04,07)
svačina kváskový chléb, jemná pažitková pomazánka, čaj s citrónem (a: 01,07)

Čtvrtek 12.1.2023

přesníd. perník, ovoce, kakao granko, čaj s medem (a: 01,03,06,07,12)
polévka zimní z luštěnin (a: 01,09)
oběd krutík tokáň, těstoviny, kompot, ochucené mléko, džus (a: 01,07)
svačina chléb, sýrová pomazánka s česnekem, ovoce, ovocný čaj (a: 01,07)

Pátek 13.1.2023

přesníd. lámankový chléb, pomazánka s červenou řepou, ovoce, čaj, bílá káva (a: 01,02,03,07)
polévka zeleninová s nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
oběd fazolové lusky na smetaně, brambory, vařená vejce, ovocný nápoj, voda s citrónem, voda (a: 03,07)
svačina celozrnné pečivo s ramou, kedluben, voda se sirupem (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Višňový bob

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka