

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesníd.	kváskový chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	drožděová (a: 01,03,07,09)
oběd	bramborové knedlíky s cibulkou, dušené zelí (zš-bílý jogurt s grankem) (a: 01,03,06,07,10,12)
Oběd 2	nudle s mákem (zš-bílý jogurt s grankem) (a: 01,03,07)
svačina	pečivo, mrkvová pomazánka, zelenina, ledový čaj (a: 01,07)

Úterý 21.10.2025

přesníd.	chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, horká čokoláda, čaj (a: 01,05,07,10)
polévka	brokolicová (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kuře po kanadsku, rýže s červenou čočkou, kompot broskve (a: 02,03,06,07)
Oběd 2	špenátové lasagne, (a: 01,03,06,07,09)
svačina	chléb, grónská pomazánka, ovoce, voda s citrónem (a: 01,04,07,10)

Středa 22.10.2025

přesníd.	šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,03,07)
polévka	zeleninová s drobením (a: 01,03,07,09,13)
oběd	guláš z divočiny, vícezrnné knedlíky (zš-ovoce) (a: 01,03,07)
Oběd 2	zapečené brambory s růžič.kapustou (musaka)(bezmasé)(zš-ovoce) (a: 01,02,07,09)
svačina	vaječné topinky, zelenina, mrkvík (a: 01,03,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesníd.	chléb, drožděová pomazánka s tofu, zelenina, caro bílá káva, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka	hovězí rychlá s vejcem (a: 03,07,09,13)
oběd	platýs pečený na tymiánu, karotkové pyré, zeleninový salát (a: 01,04,07)
Oběd 2	lečo s vejci a uzeninou, chléb (a: 01,03,07)
svačina	pečivo, kapiová pomazánka, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)

Pátek 24.10.2025

přesníd.	domácí perník, ovoce, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,12)
polévka	zimní z luštěnin (a: 01,09)
oběd	vepřové maso na žampionech, těstoviny (a: 01)
Oběd 2	kotlíkový perkelt z vepřového masa s bramborem (a: 07,09,13)
svačina	obložený toustový chléb, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

