

Jídelníček

od 21.02.2022 do 25.02.2022

Pondělí 21.2.2022

Přesníd.	chléb, pomazánka z řepy, okurka, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
Polévka	drůbeží s noky (a: 01,03,07,09)
Oběd	sýrová omáčka a kuřecím masem, těstoviny, džus, voda s citrónem, voda (a: 01,07)
Svačina	houška s nutelou, ovoce, čaj (a: 01,07,08)

Úterý 22.2.2022

Přesníd.	sladké pečivo, ovoce, kakao granko, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)
Polévka	brokolicovo-květáková s krutony (a: 01,07,09,13)
Oběd	kuřecí závitky, karotkové pyré, ovocný salát s jogurtem, mléko, džus, voda (a: 07)
Svačina	chléb, celerová pomazánka, mrkev, džus (a: 01,07,09)

Středa 23.2.2022

Přesníd.	chléb, luštěninová pomazánka se zeleninou, rajčata, nesquik, ovocný čaj jemča (a: 01,07)
Polévka	zeleninová s jáhly (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	vepřová pečeně na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky, ledový čaj, ovocný čaj biogena (a: 01,03,07)
Svačina	veka, holandská pomazánka, ovocný čaj gastro (a: 01,03,07,10)

Čtvrtek 24.2.2022

Přesníd.	krupicová kaše maštěná máslem a sypaná grankem, ovoce, trvanlivé mléko, čaj biogena (a: 01,06,07)
Polévka	krémová cizrnová
Oběd	přírodní hovězí pečeně, brambory, salát z červeného a bílého zelí, mléko, džus, voda (a: 01,07)
Svačina	celozrnné pečivo, šunková pomazánka, paprika, ovocný čaj jemča (a: 01,06,07)

Pátek 25.2.2022

Přesníd.	chléb, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, kedluben, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,04,07)
Polévka	rajčatová s tarhoňou (a: 01,07)
Oběd	zeleninové rizoto z bulguru se sýrem, sterilovaná červená řepa, voda s citrónem, džus, voda (a: 01,07)
Svačina	houška, houška s pomazánkovým máslem, ovoce, džus (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

