

Jídelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023

Pondělí 30.10.2023

přesníd.	chléb, pomazánka z taveného sýra, mrkev, mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	luštěninová (a: 01,06,07,09,13)
oběd	pečené kuřecí stehno na másle, bramborová kaše, kompot (a: 07)
Oběd 2	tarhoňa se zeleninou, červenou čočkou a sýrem, kompot (a: 01,06,07,09)
svačina	houška, grónská pomazánka, ovoce, voda se sirupem (a: 01,04,07,10)

Úterý 31.10.2023

přesníd.	chléb, budapešťský krém, ovoce, ochucené mléko, čaj (a: 01,07)
polévka	dýňová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd	samuraj z vepřového masa, dvoubarevná rýže (zš ovocná přesnídávka) (a: 02,07,09,13)
Oběd 2	špagety s kečupem a sýrem (zš ovocná přesnídávka) (a: 01,02,07)
svačina	houška s medovým máslem, ovoce, kakao granko (a: 01,06,07)

Středa 1.11.2023

přesníd.	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	zeleninová s krupičkou (a: 01,07,09)
oběd	přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory s petrželkou (a: 01,03,07)
Oběd 2	vepřové kotlety na hořčici, bramborová kaše (a: 01,07,10)
svačina	křehký chlebiček, sýrová pomazánka s celerem, ovoce, voda s citrónem (a: 01,06,07,09)

Čtvrtek 2.11.2023

přesníd.	bageta, česneková pomazánka, ovoce, nesquik, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	hovězí s vaječným svítkem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	lasagne s mletým masem (zš ovoce) (a: 01,06,07,09)
Oběd 2	vepřové na kmíně, rýže (zš ovoce) (a: 01)
svačina	chléb s máslem a šunkou, paprika, džus (a: 01,06,07)

Pátek 3.11.2023

přesníd.	domácí pribináček, cereální polštářky, ovoce, nesquik, čaj (a: 01,07)
polévka	vývarová s kroupami (a: 01,03,07,09,13)
oběd	kuřecí kostky v kari omáčce, těstoviny (a: 01,03,07)
Oběd 2	špecle s máslem a strouhaným perníkem (a: 01,03,07)
svačina	rohlík, špenátová pomazánka, kedlubn, ovocný nápoj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	VIČÍ bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

