

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesníd. chléb, pomazánka z luštěnin, zelenina, mléko, čaj s medem (a: 01,06,07,10)
polévka drůbková (a: 01,07,09)
oběd nudle s mákem (zš-borůvkový jogurt) (a: 01,03,07)
Oběd 2 rizoto z benátek, sterilované okurky (zš-borůvkový jogurt) (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina pečivo, holandská pomazánka, ovoce, ovocínek multi (a: 01,03,07,10)

Úterý 10.3.2026

přesníd. krupicová kaše maštěná máslem a sypaná grankem, ovoce, káva caro, čaj (a: 01,06,07)
polévka dršťková z hlívy ústřičné (a: 01)
oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát (a: 01,03,07)
Oběd 2 gnocchi se špenátem a smetanou (bezmasé) (a: 01,07)
svačina celozrnné pečivo s ramou a strouhaným sýrem, zelenina, voda s ovocem (a: 01,06,07)

Středa 11.3.2026

přesníd. vaječné topinky s oblohou, zelenina, mléko, ovocný čaj agtivitea (a: 01,03,07)
polévka bramborová se špaldovými kroupami (a: 01,03,07,09,13)
oběd kovbojské fazole, chléb (zš-ovoce) (a: 01,02,06,07,13)
Oběd 2 rybí filé po mlynářsku, brambory, zelenina (zš-ovoce) (a: 01,04,07)
svačina chléb s medovým máslem, ovoce, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesníd. veka, pomazánka z uzenáčů, zelenina, ochucené mléko, ovocný čaj agtivitea (a: 01,03,04,07)
polévka drožděná se smaženým hráškem (a: 01,03,07,09)
oběd směs z kuřecího masa, bulgur s quinoou, čerstvá zelenina (a: 01,03,06,07,13)
Oběd 2 plněné paprikové lusky v tomatové omáčce, rýže (a: 01,07,09,13)
svačina křehký chlebiček, pomazánka z taveného sýra, ovoce, džus (a: 01,06,07)

Pátek 13.3.2026

přesníd. žitný chléb, jemná pórková pomazánka, zelenina, horká čokoláda, čaj (a: 01,05,07)
polévka zeleninová se špaldovými noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd hamburská vepřová kýta, kynuté knedlíky (a: 01,03,06,07,09,10,13)
Oběd 2 krutí maso na slanině, těstoviny (a: 01)
svačina ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda s ovocem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

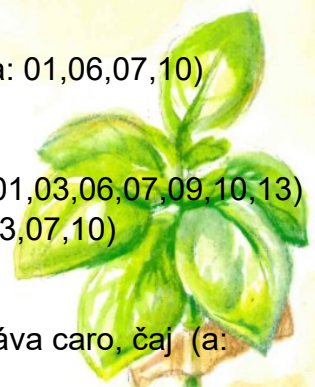
Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	02	Korýši	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vičí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)



Jídelníček

od 09.03.2026

do 13.03.2026

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

