

Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

Pondělí 4.9.2023

přesníd. chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,07,09,13)
oběd švýcarské vepřové maso, brambory, sterilovaná okurka (a: 03,07,10)
Oběd 2 kuřecí kostky na kari, rýže (a: 01,03,07)
svačina houska s oříškovým krémem, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07,08)

Úterý 5.9.2023

přesníd. slunečnicový chléb, brokolicev pomazánka, ovoce, trvanlivé mléko, čaj (a: 01,07)
polévka drůbková (a: 01,03,07,09)
oběd bolonské špagety sypané sýrem (a: 01,05,06,07)
Oběd 2 bramborové šišky ve strouhance (a: 01,03,07)
svačina chléb, tvarohová pomazánka s vejci, paprika, voda s citrónem (a: 01,03,07)

Středa 6.9.2023

přesníd. lámankový chléb, cizrnová pomazánka, rajčata, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,02,06,07,09)
polévka mrkvová se smaženým hráškem (a: 01,03,07,09,13)
oběd kuřecí stehno na divoko, rýže, kompot broskve (a: 01)
Oběd 2 játra dušená na cibulce (vepř.), brambory (a: 01,07)
svačina houska, šunková pěna, ovoce, džus (a: 01,06,07)

Čtvrtek 7.9.2023

přesníd. tvarohový koláč, ovoce, ochucené mléko, čaj (a: 01,03,06,07)
polévka zeleninová s špenátovými noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd pražská hovězí pečeně, houskové knedlíky se špaldovou moukou, (zš ovoce) (a: 01,03,06,07,09,13)
Oběd 2 bulgur s kuřecím masem, sterilované okurky, (zš ovoce) (a: 01,07,10)
svačina chléb, vaječná pomazánka se šunkou, kedluben, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)

Pátek 8.9.2023

přesníd. veka, pomazánka z uzenáčů s jarní cibulkou, ovoce, trvanlivé mléko, čaj s medem (a: 01,03,04,07)
polévka z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
oběd vepřové kotlety po venkovsku, bramborová kaše, rajčatový salát, (zš oplatka) (a: 01,06,07,08,10)
Oběd 2 krutí ragů, těstoviny, (zš oplatka) (a: 01,06,07,08)
svačina knuspi chlebiček s pomazánkovým máslem, rajčátka, voda se sirupem (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka